

**REGOLAMENTO TECNICO del NUOTO IN ACQUE LIBERE 2018**

**PREFAZIONE**

Il Regolamento è l'unica fonte normativa che deve essere adottata, e puntualmente seguita da tutti gli Organi che fanno parte della Federazione Italiana Nuoto, per le manifestazioni di Nuoto in Acque libere.

È stato redatto avendo come riferimento il FINA HANDBOOK ed aggiornato per tenere conto dell'esperienza acquisita da esperti e delle esigenze che si presentano in occasione di manifestazioni Nazionali e Regionali organizzate o approvate dalla Federazione Italiana Nuoto.

L'autonomia decisionale che è attribuita agli Ufficiali di Gara può manifestarsi nel rispetto del presente Regolamento, sia applicando alla lettera le singole disposizioni, sia dando risposta in modo logico a quanto non espressamente previsto nel rispetto dei principi etici e tecnici che hanno ispirato la redazione del Regolamento.

Le norme dovranno sempre essere applicate tenendo conto dei comportamenti che la Federation Internazionale de Natation (FINA) suggerisce agli Ufficiali di Gara operanti nei grandi eventi natatori internazionali:

**THE SWIMMER ALWAYS GETS THE BENEFIT OF THE DOUBT e cioè IL NUOTATORE**

**DEVE SEMPRE AVERE IL BENEFICIO DEL DUBBIO**

	NOME	FUNZIONE	DATA
REDAZIONE	Stefano Rubaudo	Responsabile del Settore	Dicembre 2017
VERIFICA	Antonello Panza	Segretario Generale	
APPROVAZIONE		Consiglio Federale	Delibera n. 245 21/12/2017

## **SOMMARIO**

<b>1</b>	<b>Prefazione.....</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Regolamento Tecnico Settore Nuoto di Fondo anno 2018.....</b>	<b>4</b>
<b>3</b>	<b>Regolamento Tecnico Generale.....</b>	<b>5</b>
<b>4</b>	<b>Categorie Atleti Agonisti.....</b>	<b>18</b>
<b>5</b>	<b>Regolamento Prix di Gran Fondo .....</b>	<b>19</b>
<b>6</b>	<b>Regolamento Grand Prix di Fondo .....</b>	<b>22</b>
<b>7</b>	<b>Regolamento Circuito Italiano di Mezzo Fondo.....</b>	<b>25</b>
<b>8</b>	<b>Regolamento Campionato Indoor di Fondo 2018.....</b>	<b>27</b>
<b>9</b>	<b>Campionato Italiano Assoluto 5 km.....</b>	<b>34</b>
<b>10</b>	<b>Campionato Italiano Assoluto 10 km.....</b>	<b>35</b>
<b>11</b>	<b>Staffetta a Squadre.....</b>	<b>35</b>
<b>12</b>	<b>Campionato Italiano Assoluto 25 km.....</b>	<b>36</b>
<b>13</b>	<b>Cmpionato Italiano Mezzo Fondo (2,5 Km).....</b>	<b>37</b>
<b>14</b>	<b>Campionati Italiani Giovanili di nuoto in Acque Libere .....</b>	<b>38</b>
<b>15</b>	<b>Trofeo delle Regioni.....</b>	<b>39</b>
<b>16</b>	<b>Staffette a Squadra.....</b>	<b>41</b>
<b>17</b>	<b>Campionato Italiano di Fondo per Società 2018.....</b>	<b>41</b>

## **1           REGOLAMENTO TECNICO SETTORE NUOTO DI FONDO ANNO 2018**

### **DEFINIZIONE**

Nuoto in acque libere è definita ogni competizione che ha luogo in acque aperte come laghi, mari, fiumi e canali balneabili.

**Nuoto di mezzo fondo** è definita ogni competizione fino ad una distanza massima di km. 4,999.

**Nuoto di fondo** è definita ogni competizione fino ad una distanza massima di km. 15.999

**Nuoto di gran fondo** è definita ogni competizione fino ad una distanza massima di km. 25.

**Maratona** è definita ogni competizione di oltre km. 25.

### **COMPETENZE**

Le norme organizzative generali che seguono sono comuni a tutte le manifestazioni federali di Nuoto in acque libere. Le disposizioni sui limiti di partecipazione per determinate categorie di atleti, su tesseramento, sulle tasse di iscrizione, sulle tasse di modalità di reclamo e ricorso, sui provvedimenti disciplinari, sugli eventuali contributi finanziari a favore delle Società, sulle classifiche e sui premi sono contemplate nel presente Regolamento nelle norme di carattere specifico annualmente emanate dalla FIN e nei Regolamenti particolari delle singole manifestazioni emanate dal Settore.

### **AMMISSIONE ALLE GARE**

Sono ammessi a gareggiare nelle manifestazioni federali di Nuoto in acque libere gli atleti muniti di tessera valida per l'anno agonistico in corso. All'uopo si ribadisce che l'iscrizione alle gare è effettuata dalla Società di appartenenza e sotto la responsabilità di questa. La vigenza dell'idoneità sanitaria e ugualmente garantita da parte del Presidente della Società all'atto della firma del modulo di richiesta di tesseramento conservato a cura del competente Comitato. Per quanto concerne la partecipazione degli atleti non italiani tesserati per una Società affiliata alle manifestazioni federali, non sono ammessi a partecipare alle gare individuali ed alle gare di staffetta, nelle condizioni riportate nella sezione Affiliazione e Tesseramenti della Circolare Normativa reperibile sul sito Federnuoto al link: <http://www.federnuoto.it/federazione/normative/2017-2018.html>

### **IDENTIFICAZIONE DEGLI ATLETI**

Gli atleti vengono identificati dal Giudice Arbitro un'ora prima della gara dietro presentazione della tessera federale valida per l'anno in corso. Nel caso di dubbia identificazione il Giudice Arbitro deve richiedere la presentazione di un documento personale di identità: l'atleta per l'identificazione del quale sussista il dubbio da parte del Giudice arbitro e dell'Arbitro dopo la regolamentare presentazione dei documenti, potrà partecipare alle gare solamente dopo apposita conferma scritta rilasciata dal Rappresentante di Società che accompagna l'atleta.

Il Giudice di Segreteria nei Campionati Italiani Assoluti tratterà presso di se tutte le tessere federali fino al termine della manifestazione.

Il Giudice Arbitro o l'addetto ai concorrenti possono, in qualsiasi momento, prima o dopo la gara, verificare l'identità di un atleta. Nel caso di tessera non presentata la partecipazione a manifestazioni federali da parte di un atleta che sul campo gara risulti materialmente sprovvisto di tessera federale è ammessa solo in caso di furto, smarrimento o momentanea indisponibilità.

In tali casi il Dirigente o il Tecnico di Società che risultino dal modulo di affiliazione dovranno presentare copia del documento di identità dell'atleta interessato accompagnato, obbligatoriamente ai fini dell'ammissione dell'atleta alle gare, da una copia del certificato di idoneità alla pratica sportiva, autenticata per copia conforme dal Presidente della Società.

Inoltre andrà presentata copia della documentazione della denuncia presentata alla competente Autorità di Polizia in caso di furto, smarrimento o dichiarazione di momentanea indisponibilità del cartellino.

La mancanza di anche uno solo dei suddetti documenti, comporta la non ammissibilità dell'atleta alle competizioni.

Sarà cura del Giudice Arbitro accertare la veridicità della dichiarazione stessa.

In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

L'atleta a carico del quale sia constatata una qualsiasi irregolarità di posizione federale non verrà ammesso alla gara, ovvero sarà eliminato dalla medesima con le relative conseguenze tecniche e disciplinari. L'atleta e la Società in posizione irregolare saranno deferiti ai competenti Organi della Giustizia Federale.

## **2            REGOLAMENTO TECNICO GENERALE**

### **Art.1. Costume di gara e temperatura dell'acqua**

Facendo seguito alle disposizioni della FINA i costumi di gara che potranno essere utilizzati per il Nuoto in acque Libere dovranno avere le caratteristiche sotto riportate.

Per le gare di nuoto in acque libere con temperature dell'acqua di almeno 20°C dovrà essere utilizzato il costume "**tradizionale**" utilizzato nelle stagioni agonistiche precedenti.

Per le gare con temperature dell'acqua inferiori a 20°C si potrà usare o il **costume tradizionale o la muta**.

Quando la temperatura dell'acqua è inferiore a 18°C l'uso della **muta** è obbligatorio

Requisiti per **MUTE** in gare di nuoto in acque libere

- Non devono coprire il collo, i polsi e le caviglie
- Devono essere composti da un pezzo unico sia per uomo che per donna
- Devono essere costituiti da materiale isolante termico con spessore fino a 5 mm
- Sono consentite cerniere ed altri sistemi di chiusura, purché funzionali

Requisiti per i **COSTUMI** in gare di nuoto in acque libere

- Non devono coprire il collo, estendersi oltre le spalle né sotto le caviglie
- Devono essere costituiti da un pezzo unico per gli uomini, uno o due pezzi per le donne
- Tessuto a maglie aperte senza applicazioni o trattamenti in superficie che alterino la permeabilità
- Non sono consentite cerniere e/o altri sistemi di chiusura

Devono rispettare tutti gli altri requisiti applicabili ai costumi per il Nuoto in vasca

Ricapitolando l'uso dei suddetti costumi a seconda delle temperature sarà il seguente:

- OBBLIGATORIO l'utilizzo della **MUTA** con temperature dai 16 ai 17,9 °C
- FACOLTATIVO l'utilizzo della **MUTA** o del **COSTUME** con temperature dai 18 ai 19,9°C
- OBBLIGATORIO l'utilizzo del **solo COSTUME** con temperature superiori ai 20°C

Il controllo è di pertinenza del Giudice Arbitro coadiuvato dagli Ufficiali di Gara presenti.

**Nel caso prima dell'inizio della competizione, il GA o chi da Lui delegato, si accorga che un nuotatore indossi un Costume non Regolamentare: costume irregolare o alterato, doppio costume o costume non in regola con le temperature dichiarate per la Manifestazione, inviterà il concorrente a cambiarsi. Qualora il concorrente non aderisse all'invito, non verrà ammesso a partecipare alla competizione.**

**Qualora un concorrente sfuggisse ai controlli preventivi e gareggiasse con uno dei costumi sopra indicati, al termine della competizione sarà squalificato.**

Qualsiasi forma di nastro adesivo o di bendaggio (tape) sul corpo non autorizzata è consentita solo in ottemperanza delle disposizioni Federali in materia.

Le regole di cui sopra sono estese anche alle gare Masters in acque libere.

È consentito l'uso della cuffia e occhialini, stringinaso, tappi per le orecchie nonché cospargersi il corpo di grasso o altre sostanze analoghe.

È vietato fare uso di pinne o respiratori nonché indossare qualsiasi dispositivo che possa essere d'aiuto a migliorarne la velocità, la resistenza o il suo galleggiamento pena l'esclusione dalla manifestazione.

E' vietato indossare gioielli, orologi, cardiofrequenzimetri, piercing , pena l'esclusione dalla manifestazione.

Durante il controllo e la punzonatura degli atleti è compito del Giudice Arbitro, coadiuvato dai suoi collaboratori, verificare che gli atleti abbiano le unghie delle mani e dei piedi tagliate corte, invitandoli eventualmente a tagliarli. Qualora un concorrente non aderisse all'invito, non verrà ammesso a partecipare alla competizione.

## **Art.2. Normativa sanitaria**

a) – per la tutela sanitaria valgono le disposizioni per gli atleti agonisti riportate nella Circolare Normativa Generale F.I.N. 2017/2018

b) – prima della partenza i concorrenti, sotto la propria responsabilità, devono dichiarare al medico di gara tutti i farmaci assunti nelle 24 ore precedenti e/o quelli che intendono assumere durante la gara stessa e la propria incompatibilità a farmaci specifici, ciò per eventuali interventi di pronto soccorso;

c) – la F.I.N. e l'organizzazione di ogni manifestazione possono far sottoporre a controlli anti-doping i concorrenti (v. regolamento per il controllo sanitario-scientifico anti-doping).

## **Art.3. Percorso gara**

Il percorso di gara può essere:

- in linea;
- andata e ritorno con forma triangolare non a bastone;
- su circuito;

in ogni caso ben visibile e segnalato con boe di altezza minima di mt. 1.50 e diametro di mt. 1.00;

La profondità minima dell'acqua deve essere di mt. 1,40;

La temperatura dell'acqua deve essere minimo 16 C. e massimo 31 C.

La temperatura dovrà essere verificata il giorno della gara, **un'ora** prima della partenza, in tre punti diversi del percorso a una profondità di 40 cm.

Questo controllo sarà effettuato in presenza di una commissione composta dalle seguenti persone: il Giudice Arbitro, un membro del Comitato Organizzatore, un allenatore delle squadre presenti designato da sorteggio.

## **Art.4. Partenze**

Sono consentite esclusivamente partenze dall'acqua in una profondità d'acqua sufficiente affinché i nuotatori possano iniziare a nuotare al segnale di partenza o da un pontone ritenuto idoneo dal giudice arbitro.

In caso di partenza dall'acqua la linea dovrà essere opportunamente delineata mediante corsia o similare tesa fra due punti fissi di larghezza tale da consentire l'allineamento di tutti i nuotatori.

4.1. quando la partenza viene effettuata da una piattaforma fissa, la posizione di partenza sarà determinata da sorteggio.

4.2 Il Giudice Arbitro deve informare i concorrenti e gli Ufficiali Gara del tempo restante prima della partenza, a intervalli convenuti, e a ogni minuto durante gli ultimi cinque minuti.

4.3 Quando il numero degli iscritti è troppo elevato, la partenza dei concorrenti maschi e femmine sarà data separatamente con un minimo di 5 minuti di intervallo tra una partenza e l'altra. Le gare maschili devono sempre iniziare prima delle gare femminili. Potrà essere individuata, dal Giudice Arbitro, altre modalità di partenza "differita" in funzione del numero e della categorizzazione degli iscritti.

4.5 Giudice Arbitro deve indicare con una bandierina alzata verticalmente e dei brevi colpi di fischietto che la partenza è imminente. Segnalare che la gara è sotto il controllo dello starter puntando verso di lui la bandierina.

4.6 Lo starter deve prendere posto in modo da essere ben visibile da tutti i concorrenti.

4.6.1 Al comando di partenza "A POSTO" dello starter, i concorrenti dovranno, assumere una posizione di partenza allineandosi con la linea di partenza quando non è presente una piattaforma; se la partenza sarà effettuata dalla piattaforma dovranno portare almeno un piede sulla parte anteriore della piattaforma.

4.6.2 Lo Starter darà il segnale di partenza quando valuterà che tutti i nuotatori sono pronti

4.7 Il segnale di partenza deve essere contemporaneamente sia acustico che visivo.

4.8 Se il Giudice Arbitro ritiene che un concorrente si sia avvantaggiato irregolarmente al momento della partenza, l'infrazione sarà segnalata con bandiera gialla (ammonizione) o rossa (squalifica per "Partenza Irregolare") in relazione alla sua valutazione.

4.9 Tutte le imbarcazioni devono sistemarsi davanti alla zona di partenza in modo da non intralciare nessun concorrente. Se devono avvicinare il loro nuotatore da dietro, devono manovrare in modo da non ostacolare gli altri concorrenti.

4.10 Anche quando è possibile fare una partenza unica, le gare maschili e femminili devono essere considerate come due prove distinte a tutti gli effetti.

#### **Art.5) Arrivo**

Per l'arrivo deve essere predisposto un traguardo fisso da toccare, facilmente individuabile (muro o tabellone), situato in acqua della misura minima di mt. 3x 1.50 posizionato ad un massimo di cm. 40 sopra il livello dell'acqua. Solo quando il nuotatore avrà toccato il traguardo, la prova potrà essere considerata conclusa e solo allora l'atleta, pena la squalifica "per Arrivo Irregolare", potrà essere toccato o aiutato da altri.

L'arrivo sarà a forma di "imbuto" delimitato da due corsie (della lunghezza di circa 50 metri) con due boe ben visibili all'ingresso. Dovrà inoltre essere visibile da almeno 500mt.

L'atleta deve attraversare, pena la squalifica per "percorso irregolare", la linea immaginaria tra le due boe che segnalano l'inizio dell'imbuto di arrivo.

Per tutte le gare inserite nel Gran Prix è fatto preciso divieto di utilizzare traguardi volanti al fine di ottenere l'assegnazione di punteggio anche per una prova di distanza inferiore. Ad esempio, per una gara di 5 Km non potrà essere prevista, all'interno della stessa, l'assegnazione di punteggio per una gara di Mezzo Fondo con traguardo volante. In caso contrario, la gara sarà annullata.

#### **Art.6. LA GARA**

6.1 Tutte le competizioni in acque libere sono considerate delle prove a stile libero e i nuotatori sono tenuti a completare l'intero percorso, rispettando tutte le boe di virata ed i limiti del percorso, pena la squalifica per "percorso irregolare".

6.2 I Giudici di Gara devono ordinare a tutti i nuotatori che, a loro avviso, traggano un qualsiasi vantaggio dall'andatura o dalla scia dell'imbarcazione di allontanarsi.

#### **6.3 REGOLARITA' DELLE TRAVERSATE**

6.3.1 Se, secondo il parere del Giudice Arbitro un nuotatore, da solo, o tramite il suo rappresentante designato o la sua barca appoggio, si avvantaggia o danneggia un altro nuotatore con contatto intenzionale, restando nella scia o approfittando dell'andatura della barca d'appoggio, verrà applicata la seguente procedura:

**1^ infrazione:**

Viene segnalata al nuotatore una "AMMONIZIONE" per violazione del Regolamento mostrando una bandierina GIALLA e un cartello con il numero dell'atleta.

**2^ infrazione:**

Viene segnalata al nuotatore una "SQUALIFICA" per una 2° violazione del Regolamento mostrando una bandierina ROSSA e un cartello con il numero dell'atleta. Solo il Giudice Arbitro potrà commissionare una squalifica. Il nuotatore dovrà immediatamente uscire dell'acqua, essere raccolto da un'imbarcazione di assistenza e non prendere più parte alla gara. All'atleta che, su invito del Giudice Arbitro, si rifiuta ad uscire dall'acqua oltre la squalifica sarà "deferito agli organi competenti".

6.3.2 Se il Giudice Arbitro ritiene che l'azione di un nuotatore o della sua barca appoggio sia stata antisportiva nei confronti di un altro nuotatore, potrà squalificare il nuotatore in questione immediatamente.

6.4 Le barche appoggio devono manovrare in modo da non ostacolare un altro nuotatore e non mettersi direttamente davanti al proprio nuotatore in modo che egli possa trarne indebito vantaggio dall'andatura o dalla scia, pena l'ammonizione o la squalifica del proprio nuotatore.

6.5 Le barche appoggio dovranno cercare di mantenere una posizione costante, in modo da lasciare il nuotatore davanti alla barca o all'altezza della sua metà.

6.6 Un nuotatore che appoggia i piedi sul fondo durante la gara, non viene squalificato, ma non può né camminare né saltare prima di ricominciare a nuotare pena l'ammonizione o la squalifica per "nuotata irregolare".

6.7 Fatta eccezione per l'applicazione dell'art. 6.6 soprascritto, i nuotatori non devono appoggiarsi a oggetti fissi o galleggianti; non possono toccare o essere toccati dalla barca appoggio o dal suo equipaggio pena l'ammonizione o la squalifica per "nuotata irregolare".

6.7.1 L'assistenza resa da un medico ufficiale ad un nuotatore in evidente difficoltà, NON deve essere considerata motivo di squalifica per "contatto Intenzionale" al nuotatore

6.8 Nelle gare che prevedono barche appoggio, in ogni barca devono prendere posto: un Giudice di gara, una persona a scelta del nuotatore e l'equipaggio minimo per manovrare la barca stessa.

6.8.1 Ogni barca appoggio dovrà portare sui due lati, in modo ben visibile, il numero di gara del nuotatore affidato, nonché la bandiera nazionale della Federazione del nuotatore (in caso di gare Internazionali).

6.9 Ogni imbarcazione di sicurezza deve avere a bordo portare a bordo personale qualificato al salvamento e l'equipaggio minimo richiesto per operare in sicurezza.

6.10 Non è permesso a un'altra persona entrare in acqua per regolare l'andatura del



Nuotatore o accompagnarlo durante la nuotata pena l'ammonizione e/o la squalifica per "comportamento antisportivo".

6.11 I consigli, le istruzioni (coaching) da parte del rappresentante del nuotatore presente sulla piattaforma del rifornimento o sulla barca di appoggio sono consentiti. È vietato l'uso del fischietto pena l'ammonizione dell'atleta.

6.12 Nessun oggetto può essere lanciato ai nuotatori dalla piattaforma dei rifornimenti, cibo compreso pena l'ammonizione e/o la squalifica per "rifornimento irregolare".

Il nuotatore deve ricevere il suo rifornimento direttamente dal suo rappresentante tramite un'asta per l'alimentazione o a mano nel rispetto dell'art. 6.13

6.13 La lunghezza delle aste per il rifornimento non deve superare i 5 metri. Nessun oggetto, corda o filo può essere fissato alla fine dell'asta del rifornimento ad eccezione della bandiera nazionale. Le bandiere nazionali possono essere fissate all'asta del rifornimento ma, non possono superare le dimensioni di cm 30 x cm 20.

6.14 Il reclamo da parte di ciascun atleta per qualsiasi "decisione di fatto" presa dal Giudice Arbitro potrà essere presentato entro 30 minuti dalla pubblicazione e ufficializzazione della classifica da parte dello stesso Giudice Arbitro unitamente alla tassa prevista.

#### **Art.7. Servizio organizzativo**

Per tutte le manifestazioni di Nuoto di Fondo è richiesta l'autorizzazione delle competenti autorità locali (Capitaneria di Porto, Prefettura, Questura di competenza) nonché la predisposizione di un servizio organizzativo atto a tutelare la sicurezza dei concorrenti e la regolarità dell'evento.

Per tutte le manifestazioni la Società organizzatrice o il Comitato Organizzatore dovrà richiedere la presenza della Forza Pubblica formalmente a mezzo raccomandata con ricevuta di ritorno che dovrà essere presentata al Giudice Arbitro in copia (sia della richiesta che della ricevuta).

La Società ospitante o il C.O. dovrà curare la scrupolosa osservanza della **Normativa** di carattere generale o particolare stabilita dalla FIN o di quanto richiesto dal Giudice Arbitro, affinché la manifestazione si svolga in modo assolutamente regolare, senza che si verifichino atteggiamenti o atti o tentativi di violenza o intimidazione, prima, durante e dopo la manifestazione, nei confronti della giuria, dei dirigenti e degli atleti ospiti.

Oltre alla funzionalità di una centrale operativa a terra è, pertanto, necessaria la presenza di una imbarcazione mobile, ospitante un responsabile di Giuria e di un'ulteriore barca per l'eventuale **presenza sul percorso del** medico di servizio. È altresì necessario che la barca sia in contatto interfonico con la Centrale operativa a terra e con le barche appoggio tramite ricetrasmittitori, in modo da poter tempestivamente intervenire in caso di necessità. Sono necessari un numero proporzionale di gommoni e/o lance veloci con a bordo operatori ausiliari (sanitari, sommozzatori ecc.)

Sarà cura dell'organizzatore impiegare un numero sufficiente di incaricati, a vario titolo impiegati per l'organizzazione in mare in modo che ognuno, secondo il proprio ruolo, possa in ogni momento durante la gara espletare correttamente il compito assegnatogli.

Per il funzionale coordinamento del servizio organizzativo dovrà essere effettuata un'apposita riunione pre-gara alla presenza del Giudice Arbitro e dal Delegato della Sicurezza (se presente).

Detta riunione potrà avere luogo il giorno prima della manifestazione.

Ove siano previste barche appoggio, le stesse dovranno essere sorteggiate prima della gara alla presenza del Giudice Arbitro.

Qualora la FIN ritenga opportuno invierà alla manifestazione un suo supervisore.

In tal caso le spese di permanenza saranno a carico della Società organizzatrice.

### **7.1 Barca a disposizione**

Munita, come qualsiasi altra imbarcazione impiegata dal servizio organizzativo, delle dotazioni di emergenza richieste a norma di legge, e collegata via radio con la centrale operativa a terra.

### **7.2 Barca appoggio del singolo concorrente**

E' obbligatoria per ogni concorrente nelle manifestazioni di Fondo di oltre 10 km e nelle manifestazioni di Gran Fondo, salva espressa deroga autorizzata di volta in volta dalla F.I.N., in caso di utilizzazione di punti fissi di rifornimento.

Deve poter ospitare, oltre all'equipaggio, l'allenatore o un eventuale esperto designato dalla Società di appartenenza del concorrente.

E' necessario che possa mantenere per tutta la durata della gara una velocità di 5 km orari.

Non è consentita la sostituzione della barca appoggio con qualsiasi tipo di canoa.

Le barche appoggio possono affiancare i nuotatori a minimo **1 Km. dalla partenza. Il punto sarà individuato con apposita "boa di segnalazione". La violazione da parte di una barca appoggio della distanza minima sarà sanzionata con l'ammonizione e/o la squalifica per "rifornimento irregolare".**

Per le manifestazioni di Fondo autorizzate senza barche appoggio in dipendenza della conformazione a circuito controllabile a vista del campo di gara, e per le gare di mezzo fondo il cui percorso sia a più di 100 mt. dalla battigia, dovrà essere disposto, a cura dell'organizzazione un adeguato servizio di sicurezza, con punti barca fissi, fino ad un massimo di **300 mt.** l'uno dall'altro lungo il percorso e motoscafi mobili tali da consentire un costante controllo degli eventi.

### **Art.8. Autorizzazione delle manifestazioni**

Saranno rilasciate solo dietro impegno inderogabile dell'organizzazione ad effettuare la manifestazione, dal Settore Fondo e Gran Fondo F.I.N. che dovrà approvare il regolamento, o, per gare locali, dai Comitati Regionali F.I.N., a Società affiliate F.I.N., oppure "Organismi Aderenti" che ne facciano domanda nei termini previsti e purché ne siano rispettate e precisate le condizioni essenziali che saranno:

- a) numero dell'affiliazione alla F.I.N. della Società che organizza o che coadiuva nell'organizzazione della gara;
- b) nominativo del responsabile dell'organizzazione incaricato della direzione della manifestazione e relativo numero di tessera F.I.N. (dirigente o tecnico);
- c) invio del regolamento generale e tecnico della manifestazione;
- d) invio del relativo modello gara per l'organizzatore (compilato in ogni sua parte);
- e) sussistenza al momento della manifestazione dei requisiti minimi di funzionalità.

La F.I.N. si riserva di prendere opportuni provvedimenti ed emettere sanzioni nel caso in cui l'organizzatore non rispetti quello che è sotto specificato al momento della richiesta di autorizzazione.

### **Art.9. Regolamento Generale e Tecnico della Manifestazione**

Il "Regolamento Generale e Tecnico della Manifestazione" dovrà contenere i seguenti elementi:

1. dichiarazione di esclusione della partecipazione di concorrenti non in regola con il tesseramento F.I.N. (v. art. 8)
2. punti di partenza e di arrivo segnalati da boe visibili e relativo percorso gara da riportare su carta nautica;
3. numero massimo di atleti ammessi
4. termine iscrizione (almeno 7 giorni prima della Manifestazione). **NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA.**
5. distanza espressamente indicata tra le varie boe e punti salienti del percorso; (disegno del percorso)
6. percorso alternativo di riserva **o in alternativa spazio acqua autorizzato dagli organi competenti potenzialmente utilizzabile per un percorso alternativo di riserva;**
7. indicazione precisa per le gare di gran fondo su dove i concorrenti potranno essere affiancati dalle barche appoggio;

8. indicazione per le gare di gran fondo delle modalità di imbarco degli accompagnatori;
9. piano orario indicante:
  - ☒ punto ed ora di ritrovo;
  - ☒ ora di partenza ed arrivo;
  - ☒ orario e modalità premiazioni
10. indicazioni sulla presenza a terra di:
  - ☒ Infermeria e Pronto Soccorso;
  - ☒ Centrale operativa radio;
  - ☒ Postazione segreteria;
  - ☒ Servizi igienici e docce;
11. indicazioni precisa su eventuali offerte di pasti e pernottamenti, convenzioni e/o facilitazioni alberghiere;
12. indicazione sulla disponibilità o meno dell'organizzazione al trasporto logistico (albergo/gara/imbarco) di atleti e accompagnatori;
13. indicazione sul tipo e modalità di assegnazione di premi in denaro e no.

#### **Art.10. Requisiti Minimi di Funzionalità**

*"I requisiti minimi di funzionalità"* sono quei requisiti la cui presenza permette all'arbitro di far disputare la manifestazione. L'assenza di tali garanzie può portare alla mancata disputa della manifestazione o alla sua interruzione.

*"I requisiti minimi di funzionalità"* dovranno essere preventivamente assicurati dall'organizzatore al momento della richiesta di organizzazione della gara.

##### **1) ASSISTENZA SANITARIA E PRONTO SOCCORSO**

- a. Presenza di un medico;
- b. Presenza di un'ambulanza per l'intera manifestazione.

##### **2) BARCHE ASSISTENZA PER I CONCORRENTI**

- a. Si richiede sempre e comunque un numero di barche adeguato al numero di atleti e al percorso che garantisca la massima sicurezza.
- b. Nelle gare di Fondo superiori a 10 Km. O comunque con lunghi tratti di mare aperto e nelle gare di gran fondo una barca appoggio per ogni concorrente

##### **3) PUNTI BARCA FISSI**

- a. In mancanza di barche appoggio si richiede un punto fisso di rifornimento per le gare di 10 Km

##### **4) CENTRALE OPERATIVA A TERRA**

##### **5) COLLEGAMENTO RADIO TERRA – MARE**

##### **6) BARCA AMMIRAGLIA**

- a. Una sempre per qualsiasi manifestazione

##### **7) BARCHE PER I GIUDICI**

- a. Per tutte le gare un numero sufficiente di barche, atto a trasportare i giudici ed a garantire la regolarità tecnica della manifestazione che sarà concordato di volta in volta con il Settore e l'organizzatore della gara.

##### **8) GOMMONI ED IMBARCAZIONI VELOCI**

- a. Due per assistenza sanitaria e generale, in qualsiasi tipo di manifestazione

##### **9) TUTELA AMBIENTALE**

- a. Nominativo del responsabile della tutela ambientale, che si coordinerà con il delegato dalla FIN
- b. Indicazione del materiale utilizzato per i contenitori di ogni tipo di rifornimento, organizzazione prescelta per la raccolta dei detti materiali, e della conformità delle norme di tutela ambientale della FIN
- c. Per le gare che prevedono rifornimenti (quelle oltre 5 km), la presenza d'imbarcazioni non a motore per la raccolta dei rifiuti biodegradabili lasciati in acqua, la presenza di un addetto alla raccolta dei suddetti rifiuti sul pontone dei rifornimenti e la presenza di un'asta con retino su ogni imbarcazione

L'Organizzatore dovrà sempre dare la possibilità al GA coadiuvato dal Delegato della Sicurezza (ove presente e comunque alla Fin) di poter effettuare il controllo sui "requisiti minimi di funzionalità" e sulle caratteristiche del percorso, mettendo a disposizione una barca e quanto altro utile richiesto dal Giudice Arbitro, o dai suoi incaricati, per svolgere questa funzione.

### **Art.11. Requisiti minimi di tutela ambientale**

I requisiti minimi di tutela ambientale sono i provvedimenti predisposti dall'organizzatore della manifestazione e dai partecipanti (addetti ai lavori e atleti) per garantire il minimo impatto ambientale procurato dallo svolgimento della gara.

A tal fine, tutti i contenitori per i rifornimenti degli atleti dovranno essere obbligatoriamente e interamente (compresi eventuali involucri interni ed esterni e tappo) di materiale biodegradabile certificato.

Il responsabile per la tutela ambientale, a tal fine nominato dall'organizzatore, in accordo con il delegato FIN, controllerà la conformità al regolamento dei materiali utilizzati per ogni tipo di rifornimento.

Il controllo sarà effettuato prima della partenza, unitamente a quelli sulle aste di rifornimento, anche sugli atleti durante la verifica della regolarità del costume da gara.

Il responsabile per la tutela ambientale dovrà inoltre eseguire controlli sui contenitori utilizzati per i rifornimenti al passaggio dei nuotatori; questa operazione avrà luogo durante tutta la durata della prova e potrà riguardare indistintamente tutti i concorrenti.

In caso di irregolarità dei materiali utilizzati per i rifornimenti, l'infrazione sarà segnalata al giudice arbitro per i provvedimenti a carico dell'atleta destinatario del rifornimento stesso.

La raccolta dei rifiuti prodotti dovrà essere obbligatoriamente eseguita sia dal pontone dei rifornimenti sia dall'acqua con apposite imbarcazioni non a motore (sup, canoe, eccetera) con materiale idoneo quale: dalle imbarcazioni retini di dimensioni sufficientemente grandi da contenere un buon numero di materiale, dal pontone con aste lunghe almeno 5 metri, nonché ogni attrezzo utile a tal fine che non sia di pericolo per gli atleti.

Nel caso di traversate la raccolta dovrà essere effettuata obbligatoriamente dalla barca appoggio dell' atleta, con bastoni e retini forniti dall'organizzazione.

### **Art.12. DISPUTA DELLA MANIFESTAZIONE**

La disputa della manifestazione potrà avvenire regolarmente come già detto, in presenza dell'autorizzazione della manifestazione e dei requisiti minimi di funzionalità.

Esistono però casi in cui la manifestazione potrà non avere luogo o essere interrotta prima della fine. Tali casi sono:

#### **a) condizioni meteo – marine, climatiche e di sicurezza**

In caso di condizioni meteo – marine, climatiche avverse o di scarsa sicurezza in acqua, si riunirà una apposita commissione composta da

1. Membro della Capitaneria o della Polizia Provinciale (per acque interne) **se presenti**;
2. Giudice Arbitro;
3. Organizzatore;
4. Delegato alla Sicurezza se presente;

che **dovranno** in base alle proprie competenze decidere sull'opportunità o meno di sospendere la gara

#### **b) Regolarità Tecnica e Logistica della Manifestazione**

La regolarità di una manifestazione sarà accertata dal Giudice Arbitro e dall'eventuale Delegato alla Sicurezza, attraverso il raffronto tra quanto visto e messo a disposizione dell'organizzazione in termini di

sicurezza e requisiti tecnici della gara, ed il presente regolamento. In mancanza dei “Requisiti minimi di funzionalità”, e di contestata grave inadempienza, non sanata e non sanabile il Giudice Arbitro ha la facoltà di non far disputare la manifestazione o di interromperla per “mancanza dei requisiti minimi di funzionalità” che invalidano quindi la “regolarità tecnica e logistica della manifestazione”.

Di tale eventuale decisione dovrà essere verbalizzata la motivazione.

**Nota 1)** In caso di interruzione per ambedue i motivi sopradetti (a e b), qualora questa avvenga dopo la prima metà del percorso, sarà stilata una “classifica” in base alle posizioni degli atleti partecipanti al momento dell’interruzione stessa.

In caso contrario la gara non sarà ritenuta valida, e quindi si assegnerà punteggio procedendo come alla nota 2.

**Nota 2)** qualora per i motivi sopradetti la gara non possa aver luogo, verrà riconosciuto agli atleti presenti, purché regolarmente iscritti, il punteggio minimo previsto per la gara stessa.

Nota 3) sarà cura del Giudice Arbitro inviare al settore nuoto di fondo della FIN, la lista degli atleti iscritti e presenti.

### **Art.13. SERVIZIO DI GIURIA**

È previsto un servizio di giuria in proporzione a un giudice ogni 6 (sei) nuotatori, in tutte le gare ove sia presente una barca appoggio per ogni nuotatore

Ogni giudice deve essere messo in grado di seguire i nuotatori stessi mediante una barca veloce.

Nelle gare dove non è prevista la barca appoggio per ogni nuotatore, la giuria sarà designata in base al percorso e al numero degli iscritti

#### **13.1 GLI UFFICIALI DI GARA**

Gli Ufficiali sotto segnati, saranno designati per le competizioni di Nuoto in Acque Libere:

- Giudice Arbitro
- Giudice di partenza
- Giudici di segreteria
- Giudici addetti ai concorrenti
- Giudici di percorso
- Giudici di boa
- Giudici addetti alla piattaforma dei rifornimenti
- Giudici di arrivo

#### **13.2 DOVERI DEGLI UFFICIALI DI GARA**

##### **a. IL GIUDICE - ARBITRO**

il **Giudice Arbitro** è responsabile dello svolgimento della manifestazione e dovrà innanzitutto sincerarsi prima della gara sull’effettiva misurazione della distanza del percorso e dei requisiti minimi di funzionalità della stessa (la mancanza di alcuno dei requisiti minimi di cui all’art. .... potrà portare alla mancata disputa o

all' interruzione della manifestazione in quanto la stessa invalidata sotto l'aspetto della regolarità tecnica e logistica);

Dovrà presenziare alla riunione tecnica antecedente la gara e, laddove siano previste le barche, assistere al loro sorteggio per l'assegnazione ad ogni nuotatore;

Visionare il percorso, l'arrivo e la partenza.

Controllare ed esercitare la propria autorità su tutti gli Ufficiali Gara designati. Distribuire gli incarichi o approvare quelli già assegnati ed istruire gli Ufficiali Gara sui compiti loro assegnati. Informare i Giudici sulle caratteristiche e le norme particolari relative alla competizione.

**Il GIUDICE ARBITRO deve far applicare tutti i regolamenti e tutte le decisioni della FIN e deliberare su tutte le questioni relative alla conduzione effettiva della manifestazione.**

**Avere l'autorità d'intervenire in qualsiasi momento durante lo svolgimento della competizione per garantire che il Regolamento FIN venga rispettato.**

**Fermare la gara, in collaborazione con il Responsabile della Sicurezza, in presenza di condizioni pericolose che possano mettere a repentaglio la sicurezza degli Atleti e degli Ufficiali Gara.**

**Giudicare tutti i reclami relativi alla gara in corso.**

**Prendere una decisione nel caso in cui l'ordine d'arrivo dei giudici e i tempi registrati non concordino.**

**Segnalare ai nuotatori, alzando una bandierina e dando dei brevi colpi di fischietto, che la partenza è imminente e - quando ritiene che gli atleti siano pronti - segnalare, puntando la bandierina verso lo starter, che la competizione può cominciare.**

**Seguire la gara dal suo inizio alla sua conclusione sulla barca assegnatagli;**

**Essere fornito di due bandierine (una gialla e una rossa) per le segnalazioni di ammonizione e di squalifica e di una lavagna o dispositivo simile per confermare graficamente all'atleta l'ammonizione o la squalifica;**

**Squalificare i nuotatori per tutte le infrazioni al regolamento da lui personalmente constatate o a lui segnalate da altri Ufficiali Gara autorizzati.**

**Assicurarsi che tutti gli Ufficiali Gara necessari siano ai loro rispettivi posti per lo svolgimento della competizione. Può nominare dei sostituti per gli assenti o per coloro i quali si dimostrino non in grado di assolvere i loro compiti. Se lo ritiene necessario può nominare altri Ufficiali gara.**

**Ricevere prima dell'inizio e al termine della manifestazione tutti i rapporti della segreteria, dell'Ufficiale di percorso e dell'Ufficiale responsabile della sicurezza per garantire il controllo dei nuotatori fino all'arrivo.**

**Essere presente all'arrivo per coordinare il lavoro dei Giudici di arrivo e dei Cronometristi (se presenti) assistere la segreteria nella compilazione dell'ordine d'arrivo e l'assegnazione dei tempi;**

**Ratificare l'ordine di arrivo ufficiale apponendo su di esso l'orario di pubblicazione e la propria firma;**

**Presenziare la cerimonia di premiazione**

**Accertare la corretta applicazione delle norme per la tutela ambientale NELLE MANIFESTAZIONI PREVISTE.**

**b. LO STARTER deve:**

**Prendere posizione in modo da essere ben visibile da tutti i concorrenti. Al segnale del Giudice Arbitro, alzare una bandierina in posizione verticale simultaneamente abbassare il braccio che tiene la bandierina mantenendolo teso ed emettere un segnale udibile.**

**c. I GIUDICI D'ARRIVO – devono:**

**Essere posizionati lungo la linea d'arrivo, POSIZIONANDOSI O SOPRA PIATTAFORME O BARCHE ANCORATE O DIRETTAMENTE IN ACQUA IN CASO DI ALTEZZA FATTIBILE in modo da avere in ogni momento una buona visuale dell'arrivo.**

**Registrare dopo ogni arrivo il piazzamento dei nuotatori, in conformità delle disposizioni ricevute.**

**Segnalare al Giudice Arbitro eventuali irregolarità rilevate durante le fasi finali della manifestazioni. \*\*\*\***

**d. IL GIUDICE DI PERCORSO** deve:

prendere posto sulla barca appoggio assegnata, per poter controllare in ogni momento i/il nuotatore a lui affidato.

essere garante che il Regolamento della gara venga sempre rispettato; eventuali infrazioni dovranno essere registrate per iscritto e segnalate ad un Giudice Arbitro alla prima occasione.

avere il potere di far uscire dall'acqua un nuotatore allo scadere del tempo limite fissato dal Giudice Arbitro.

Assicurarsi che il nuotatore a lui affidato non prenda un qualsiasi vantaggio o non commetta nessun atto antisportivo nei confronti di un altro nuotatore e, se la situazione lo richiede, invitare un nuotatore ad allontanarsi dagli altri nuotatori

**e. IL GIUDICE DI BOA** deve:

essere posizionato in modo tale da assicurarsi che tutti i nuotatori eseguano il cambio di direzione indicato nei documenti d'informazione della gara e a loro descritto nella riunione tecnica informativa prima della gara.

registrare tutte le infrazioni alla procedura di virata sul bollettino di notifica e segnalare l'infrazione con dei colpi di fischietto, in seguito, comunicherà l'infrazione al Giudice Arbitro.

immediatamente al termine della prova, consegnare, al Giudice Arbitro il bollettino di notifica squalifica firmato con l'indicazione della Boa e del giro in cui ha rilevato l'irregolarità;

**f. IL GIUDICE ADDETTO AI RIFORNIMENTI** deve:

Essere responsabile della gestione dei rifornimenti ai nuotatori da parte dei responsabili autorizzati presenti sulla piattaforma di rifornimento affinché vengono effettuati in conformità del Regolamento.

Il rifornimento è consentito mediante apposite aste. E assolutamente vietato lanciare o tirare i rifornimenti stessi. (Riferimento art. 6.12 e 6.13)

I nuotatori non possono appoggiarsi alla piattaforma, pena la squalifica (art 6.7).

**g. LA SEGRETERIA DELLA GARA**

Un'ora prima della gara ogni concorrente dovrà presentare al Giudice Arbitro ed al Giudice di segreteria la documentazione attestante la sua appartenenza alla F.I.N. valida per l'anno in corso; verranno annotati sul foglio di iscrizioni i riferimenti specifici di ciascun tipo di tesseramento (numero del tesserino federale per atleti agonisti o master, oppure elenco Settore Propaganda inviato alla F.I.N. dalla Società di appartenenza accompagnato da certificazione di visita medica all'attività agonistica)

E' assolutamente vietata la partecipazione alle gare di atleti italiani non tesserati FIN. Pertanto è proibita la partecipazione di atleti di altre federazioni sportive anche fuori gara e classifica.

Ad ogni concorrente dovrà essere assegnato un numero di partecipazione che dovrà essere chiaramente evidenziato sulla calotta o/e su entrambe le braccia, o/e sulla schiena, a seconda delle disposizioni del regolamento gara.

Nelle gare di Fondo e Gran Fondo ove sia prevista la barca appoggio per ogni nuotatore è obbligatoria anche la numerazione della barca.

L'individuazione dei concorrenti da parte della giuria non può essere unificata al perfezionamento dell'iscrizione gara all'Organizzatore (pagamento tassa gara, consegna gadget ecc).

Il Giudice di Segreteria nei Campionati Italiani Assoluti tratterrà presso di se tutte le tessere federali fino al termine della manifestazione.

I/il Giudice addetto alla segreteria dovrà:

riunire e preparare i concorrenti prima di ogni prova. Garantire che adeguate strutture d'accoglienza siano disponibili all'arrivo di tutti i concorrenti



accertarsi che tutti i nuotatori siano presenti nella zona di ritrovo al tempo stabilito prima della partenza.  
accertarsi che ogni concorrente sia correttamente identificato con un numero di gara e che tutti i nuotatori si siano tagliati le unghie delle mani e dei piedi, che non portino nessun tipo di gioiello, nemmeno l'orologio.  
accertarsi che tutti i nuotatori siano presenti nella zona di ritrovo al tempo stabilito prima della partenza.  
Accertarsi, che i nuotatori che si presentino alla partenza della gara, siano effettivamente quelli registrati sul foglio iscrizione.  
informare i nuotatori e gli Ufficiali di Gara - a intervalli convenuti fino agli ultimi cinque minuti - del tempo che rimane prima della partenza. Negli ultimi cinque minuti, l'avviso sarà ripetuto ogni minuto.  
accertarsi che gli indumenti e gli equipaggiamenti dei nuotatori lasciati nella zona di partenza siano trasferiti nella zona d'arrivo e sistemati in luogo sicuro.  
accertarsi che tutti i nuotatori, all'uscita dall'acqua dopo l'arrivo, abbiano quanto occorre per il loro benessere, specie se i loro accompagnatori non sono presenti.  
registrare i ritiri dalla competizione e inserire i risultati sui bollettini ufficiali.  
Registrare eventuali infrazioni al Giudice Arbitro su una scheda firmata i dettagli dell'evento indicando i dettagli dell'evento (orario e regola violata).

Al termine della manifestazione, la Segreteria dovrà redigere l'ordine di arrivo ufficiale compilando le seguenti classifiche:

*classifica assoluta maschile agonisti;*  
*classifica assoluta femminile agonisti;*  
*classifica assoluta maschile master;*  
*classifica assoluta femminile master*

e, dopo la firma del Giudice Arbitro, consegnarlo agli organizzatori nel più breve tempo possibile ed assicurarsi della sua affissione e/o pubblicazione.

Le eventuali contestazioni all'ordine di arrivo, con i tempi assegnati a ciascun nuotatore, potranno essere formalmente presentate entro 30 minuti dalla consegna e affissione delle Classifiche.

#### **h. GARE INTERNAZIONALI**

Per le gare internazionali inserite nel calendario L.E.N. e F.I.N.A. che prevedono barche appoggio per atleti è necessario prevedere un servizio di giuria composto da un numero di Ufficiali di gara uguale al numero degli atleti e con il Giudice Arbitro individuato tra quelli annotati nelle liste internazionali.

#### **Art.14. TEMPO MASSIMO**

Il tempo massimo consentito per la regolarità degli arrivi ai fini della classifica sarà calcolato dall'arrivo del primo classificato per i maschi e della prima classificata per le femmine e sarà per i Campionati Italiani Assoluti:

- ☒ di 20 minuti per le gare da 5 Km;
- ☒ di 40 minuti per le gare dai 10 Km;
- ☒ di 90 minuti per le gare di Gran Fondo.

per tutte le altre gare di circuito:  
per le gare inferiori ai 10 Km 60 minuti;  
per le gare da 10 Km in poi 90 minuti;



per le gare di Gran Fondo 120 minuti

Per le gare alle quali partecipano atleti Master il tempo limite per questi ultimi sarà considerato il riferimento al primo atleta Master maschio e femmina come sotto specificato:

per gare inferiori a 10 Km 60 minuti;

per gare inferiori a 16 Km 120 minuti

In caso di situazioni in cui il G.A. ritenga opportuno derogare per motivi di sicurezza o organizzativi alla norma relativa al tempo limite, potrà sospendere la gara ed assegnare il punteggio relativo all'atleta master al momento della sospensione.

Per le gare di mezzofondo non è previsto tempo limite se non quello eventualmente indicato dal Regolamento della gara.

Questa normativa è obbligatoria per tutte le gare del Gran Prix e può essere variata solo da Giudice Arbitro in casi particolari di condizioni di gara.

#### **Art.15. SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO**

È consigliabile che il cronometraggio delle gare di Mezzo Fondo e Fondo possa essere svolto con le medesime modalità previste per le gare regionali di Nuoto, mentre è obbligatorio che nelle prove di Campionato Italiano e di selezione il servizio di cronometraggio sia di competenza della Federazione Italiana Cronometristi.

In assenza del servizio cronometraggio, esso dovrà essere espletato dalla giuria con particolare attenzione alla rilevazione del tempo impiegato dal primo concorrente **classificato Master e Agonista (Femminile e Maschile)**.

Per tutti i Campionati Italiani Assoluti 5-10-25 e 5 Km a cronometro, è obbligatoria l'utilizzazione dei microchip trasponders per le rilevazioni dei tempi.

Il servizio (organizzazione e costi) sarà a carico degli organizzatori.

La norma è valida anche per qualsiasi gara valevole come Selezioni per i Campionati Europei e i Campionati Mondiali

#### **Art. 16 INVIO DOCUMENTAZIONE**

Per il riconoscimento della manifestazione va compilato da parte del Giudice Arbitro in ogni sua parte il verbale riassuntivo sugli appositi moduli per l'attività in questione che dovrà pervenire al settore Acque libere entro 7 giorni dalla manifestazione.

In mancanza del verbale riassuntivo, i punteggi conseguiti nella manifestazione, non potranno essere attribuiti e la gara non sarà inserita nel Gran Prix dell'anno in corso.

#### **Art.17. PREMIAZIONI**

Le premiazioni potranno avere luogo solo dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente e sulla base delle classifiche consegnate all'Organizzatore dal Giudice Arbitro.

#### **Art.18. Partecipazione atleti non Italiani a Manifestazioni Federali**

(Delibera del Consiglio Federale del 30/09/13)

#### **Manifestazioni di Campionati Regionali**

Gli atleti non italiani, appartenenti o meno alla comunità europea, tesserati per una società affiliata, sono ammessi a partecipare alle gare individuali, a condizione che siano residenti in Italia da almeno dodici mesi al momento della scadenza delle iscrizioni e che abbiano i requisiti tecnici richiesti per l'ammissione alla manifestazione.

Sulla base dei risultati conseguiti prendono parte a livello individuale alle varie fasi delle manifestazioni per cui ottengono la qualificazione.

Nel caso ottengano nella fase finale un piazzamento in uno dei primi tre posti, ferma restando la premiazione dei primi tre atleti italiani e l'assegnazione del titolo regionale al primo di questi, sono premiati con una medaglia supplementare relativa al piazzamento realmente conseguito.

### **Campionati Italiani di Categoria e Campionato Italiano Assoluto.**

Gli atleti non italiani appartenenti o meno alla comunità europea, tesserati per una società affiliata, sono ammessi a partecipare alle gare individuali a condizione che siano residenti in Italia da almeno dodici mesi al momento della scadenza delle iscrizioni e che conseguano i requisiti tecnici per l'ammissione alla manifestazione. Sono conteggiati in aggiunta al numero massimo di atleti italiani previsti nelle singole gare. Nel caso ottengano un piazzamento in uno dei primi tre posti, ferma restando la premiazione dei primi tre italiani e l'assegnazione del titolo nazionale al primo tra questi, sono premiati con una medaglia supplementare relativa al piazzamento realmente conseguito.

### **Prove di squadra (Team Event e/o staffetta)**

Nelle prove di squadra nelle quali partecipino atleti non italiani, il numero degli atleti italiani deve essere maggiore o uguale al 50% degli atleti partecipanti alla prova.

### **MANIFESTAZIONI INTERNAZIONALI**

Le Società o gli atleti singoli che vogliano partecipare a manifestazioni internazionali all'estero dovranno richiedere alla Segreteria del Settore Nuoto in acque libere la preventiva autorizzazione.

### **SUDDIVISIONI CLASSIFICHE**

Per tutte le manifestazioni in Acque Libere saranno sempre redatte due classifiche:

- classifica assoluta maschile agonisti;
- classifica assoluta femminile agonisti;
- classifica assoluta maschile master;
- classifica assoluta femminile master.

Agli atleti agonisti saranno assegnati punteggi validi per il Campionato di Società come specificato più avanti e, dopo la firma del Giudice Arbitro, consegnarlo agli organizzatori nel più breve tempo possibile ed assicurarsi della sua affissione e/o pubblicazione.

Le eventuali contestazioni all'ordine di arrivo, con i tempi assegnati a ciascun nuotatore, potranno essere formalmente presentate entro 30 minuti dalla consegna o dall'annuncio dell'ordine di arrivo stesso.

I risultati dovranno essere inviati al Settore Fondo entro le 24 ore successive la manifestazione.

### **CATEGORIE ATLETI AGONISTI**

Per l'anno 2017/2018 la ripartizione degli atleti agonisti, così come avviene per il Settore Nuoto, sarà biennale e secondo il seguente prospetto:

<b>Categoria</b>	<b>Maschi</b>	<b>Femmine</b>
Ragazzi	14-15-16 anni	13-14 anni

Juniors	17-18 anni	15-16 anni
Cadetti	19-20 anni	17-18 anni
Seniores	21 anni ed oltre	19 anni ed oltre

Di conseguenza, per la stagione 2016/2018 la suddivisione delle categorie per anno di nascita è la seguente:

<b>Categoria</b>	<b>Maschi</b>	<b>Femmine</b>
Ragazzi	2002/2003/2004	2004/2005
Juniors	2001/2000	2003/2002
Cadetti	1999/1998	2001/2000
Seniores	1997 e precedenti	1999 e precedenti

In campo internazionale sono definite le seguenti categorie

<b>Categoria</b>	<b>Maschi</b>	<b>Femmine</b>
Ragazzi	2003/2004	2003/2004
Juniors	2002/2001	2002/2001
Cadetti	1999/2000	1999/2000
Seniores	1998 e precedenti	1988 e precedenti

#### **4 REGOLAMENTO PRIX DI GRAN FONDO**

**1)** La F.I.N. indice il "Prix di Gran Fondo 2018", competizione a circuito, aperto ai tesserati F.I.N. Agonisti e Masters, nonché atleti appartenenti ad altre Federazioni straniere affiliate alla L.E.N. o alla F.I.N.A. purché presentino un documento comprovante l'identità e un certificato di idoneità sanitaria agonistica, salvo quanto previsto dai regolamenti delle singole manifestazioni approvate dalla F.I.N.

Tuttavia ai fini dei punteggi assoluti e di categoria saranno considerati soltanto i tesserati per Società affiliate alla F.I.N.

Per la tutela sanitaria o la presentazione dei cartellini a tutte le categorie si applicano le disposizioni per gli atleti agonisti riportate nella Circolare normativa generale F.I.N. 2016/2017.

**2)** Il circuito consisterà nelle manifestazioni che si svolgeranno nelle date e nelle località fissate nell'allegato calendario e sue eventuali variazioni.

La gara sarà ritenuta valida con la partecipazione di almeno 5 (cinque) atleti.

Le iscrizioni, di cui una copia deve essere inviata alla F.I.N. Settore Nuoto in acque libere, pena la non accettazione da parte degli organizzatori, dovranno essere fatte pervenire all'Organizzazione, dalla Società di appartenenza dell'atleta su carta intestata specificando nome, cognome, numero di cartellino e categoria dell'atleta stesso, almeno quindici giorni prima della data fissata per la gara.

**3)** In base all'ordine di arrivo di ogni gara del circuito saranno assegnati ai concorrenti appositi punteggi, al fine di determinare le seguenti due classifiche:

- classifica assoluta maschile agonisti;
- classifica assoluta femminile agonisti.

**4)** Sono previste altrettante classifiche finali individuali del circuito, in cui ad ogni concorrente verrà assegnato un punteggio pari alla somma dei migliori punteggi conseguiti.

Per accedere alle classifiche finali i concorrenti dovranno ottenere punteggi utili in almeno 1 (una) manifestazione fino ad un massimo di 3 (tre). Per entrare in classifica del Gran Prix sarà obbligatorio partecipare al Campionato Italiano Assoluto.

**5)** I punteggi ottenuti dai concorrenti nelle varie gare, secondo le modalità previste dal regolamento, saranno validi per l'assegnazione del Prix di Gran Fondo 2017. I titoli di categoria saranno assegnati in occasione del Campionato Italiano di Gran Fondo su prova unica.

**6)** I partecipanti sono suddivisi nelle seguenti categorie secondo il tipo di tesseramento alla F.I.N. e secondo l'età dei concorrenti al 1° ottobre 2017

- a) master da 25 a 34 anni;
- b) master da 35 a 44 anni;
- c) master da 45 a 54 anni;
- d) agonisti juniores;
- e) agonisti cadetti.

**7)** Per l'assegnazione dei punteggi che concorrono alla stesura delle classifiche assoluta maschile e assoluta femminile agonisti di ogni gara sono previste tabelle di punteggio differenziate, a scalare, a seconda della partecipazione ad ogni singola manifestazione, indipendentemente dagli eventuali successivi ritiri, di un certo numero di atleti definiti "teste di serie", scelti per i loro precedenti in base ai criteri definiti al successivo punto 10.

Le tabelle relative sono le seguenti:

Classifica maschile e femminile agonisti per ogni singola prova del Prix di Gran Fondo

In presenza di	3 o più teste di serie	2 teste di serie	1 teste di serie	0 teste di serie	Campionato Italiano Assoluto
1° class	480	420	360	300	800
2° class	420	360	300	240	740
3° class	360	300	240	220	680
4° class	300	240	220	200	620
5° class	240	220	200	180	560
6° class	220	200	180	160	520
7° class	200	180	160	140	480
8° class	180	160	140	120	440
9° class	160	140	120	100	400
10° class	140	120	100	90	360
11° class	120	100	90	80	320
12° class	100	90	80	70	280
13° class	90	80	70	60	260
14° class	80	70	60	50	240
15° class	70	60	50	40	220
16° class	60	50	40	30	200
17° class	50	40	30	20	180
18° class	40	30	20	10	160

19° class	30	20	10	10	140
20° class	20	10	10	10	120
20° in poi	20	10	10	10	120

**8)** I concorrenti giudicati fuori tempo massimo o che si siano ritirati non saranno considerati nell'ordine di arrivo delle rispettive manifestazioni, e quindi non verrà aggiudicato loro alcun punteggio.

**9)** L'elenco delle "teste di serie" per il 2018 composto esclusivamente da atleti agonisti e riportato a piede di questo paragrafo, è stato costituito tenendo conto dei seguenti titoli di merito:

**MASCHI e FEMMINE**

- primi 5 classificati nel Campionato Italiano Assoluto di Fondo di 10 Km 2017;
- primi 5 classificati nel Campionato Italiano Assoluto di Gran Fondo 2017;
- atleti convocati per i Campionati Mondiali di Budapest (HUN) 2017;
- atleti partecipanti alle Olimpiadi 2016;
- atleti classificati nelle prime 8 posizioni nelle classifiche finali dei circuiti internazionali della FINA 2017;

Elenco maschi		Elenco femmine	
Bianchi	Andrea	Bridi	Arianna
Ghettini	Francesco	Lamberti	Fabiana
Furlan	Matteo	Franco	Alice
Ruffini	Simone	Gabbrielleschi	Giulia
Sanzullo	Mario	Grimaldi	Martina
Manzi	Andrea	Taddeucci	Ginevra
Vanelli	Federico	Pozzobon	Barbara
		Raimondi	Ilaria
		Bruni	Rachele

Gli atleti convocati per i Campionati Europei di Glasgow 2018 entreranno in classifica, a prescindere dal numero di gare alla quale hanno partecipato.

Agli atleti partecipanti alla 25 Km dei Campionati Europei sarà assegnato un bonus di 300 punti. Ai medagliati sarà assegnato un bonus:

oro	punti 600
argento	punti 550
bronzo	punti 500

I due tipi di bonus non sono cumulabili

Agli atleti partecipanti ai Campionati Europei e Mondiali giovanili 2018 sarà assegnato un bonus di 200 punti.

Nel caso di non effettuazione della gara per condizioni meteo marine avverse, sarà rimborsata dall'organizzatore la sola quota di iscrizione

## 5 REGOLAMENTO GRAN PRIX DI FONDO

- 1) La F.I.N. indice in “Gran Prix di Fondo 2018”, competizione a circuito aperta ai tesserati F.I.N. Agonisti, Masters e Propaganda nonché atleti appartenenti ad altre federazioni straniere affiliate alla L.E.N. o alla F.I.N.A purché presentino documento comprovante l'identità e certificato di idoneità sanitaria agonistica, salvo quanto previsto dai regolamenti delle singole manifestazioni approvate dalla F.I.N.

Tuttavia ai fini dei punteggi assoluti e di categoria saranno considerati soltanto i tesserati per Società affiliate alla F.I.N.

Per la tutela sanitaria e la presentazione dei cartellini, a tutte le categorie si applicano le disposizioni previste per gli atleti agonisti riportate nella Circolare normativa generale F.I.N. 2016/2017

- 2) Il circuito consisterà nelle manifestazioni che si svolgeranno nelle date e nelle località fissate nel calendario incluso il Campionato Italiano Assoluto Indoor 5 Km.

- 3) In base all'ordine di arrivo di ogni gara del circuito saranno assegnati ai concorrenti appositi punteggi, al fine di determinare le seguenti due classifiche:

- classifica assoluta maschile agonisti;
- classifica assoluta femminile agonisti.

- 4) Sono previste altrettante classifiche finali individuali del circuito, in cui ad ogni concorrente verrà assegnato un punteggio pari alla somma dei punteggi conseguiti con un massimo di 5 (cinque). Tra questi punteggi assegnati, uno almeno deve essere obbligatoriamente riferito ad un Campionato italiano Assoluto (5 Km indoor, 5 Km a cronometro, 5 Km in acque libere, 10 Km in acque libere). Per accedere alle classifiche finali, i concorrenti dovranno ottenere punteggi utili in almeno 4 (quattro) manifestazioni anche se tra esse non figura un Campionato Italiano.

- 5) I punteggi ottenuti dai concorrenti nelle varie gare, secondo le modalità previste dal regolamento, saranno validi per l'assegnazione del Gran Prix di Fondo 2018

- 6) I titoli di categoria saranno assegnati in altre manifestazioni specificatamente previste.

- 7) I partecipanti sono suddivisi nelle seguenti categorie secondo il tipo di tesseramento alla F.I.N. e secondo l'età dei concorrenti al 1°ottobre 2018:

A	Master 25	I	Master 65
B	Master 30	L	Master 70
C	Master 35	M	Master 75 e oltre
D	Master 40	N	Agonisti ragazzi
E	Master 45	O	Agonisti juniores
F	Master 50	P	Agonisti cadetti
G	Master 55	Q	Agonisti seniores
E	Master 60		

N.B.) I tesserati propaganda da 15 a 24 anni e i tesserati Master da 25 anni ed oltre, saranno inclusi nelle corrispondenti classifiche a cura del Settore Master.

### **Gli ESORDIENTI non possono partecipare a gare di Fondo.**

- 8) Per l'assegnazione dei punteggi che concorrono alla stesura delle classifiche assoluta maschile e assoluta femminile agonisti di ogni gara sono previste tabelle di punteggio differenziate a seconda della

presenza o meno, nell'ordine di arrivo della manifestazione di un certo numero di atleti, a scalare, definiti "teste di serie", scelti per i loro precedenti in base ai criteri definiti al successivo punto 10.

Le tabelle relative sono le seguenti:

Classifica maschile e femminile agonistica per ogni singola prova del Gran Prix e per i Campionati Juniores e Cadetti e/o Prove di Selezione verranno considerati per i punteggi quelli relative alla tabella 4 teste di serie, e il Trofeo delle regioni quelli relativi a 1 testa di serie.

In presenza di	4 o più teste di serie	3 teste di serie	2 teste di serie	1 teste di serie	0 teste di serie	Campionati Italiani Assoluti e Indoor e 5 Km a cronometro
1° class	280	260	240	220	200	600
2° class	260	240	220	200	180	560
3° class	240	220	200	180	160	520
4° class	220	200	180	160	145	480
5° class	200	180	160	145	130	440
6° class	180	160	145	130	115	400
7° class	160	145	130	115	100	360
8° class	145	130	115	100	90	340
9° class	130	115	100	90	80	320
10° class	115	100	90	80	70	300
11° class	100	90	80	70	60	280
12° class	90	80	70	60	50	260
13° class	80	70	60	50	42	240
14° class	70	60	50	42	36	220
15° class	60	50	42	36	30	200
16° class	50	42	36	30	26	180
17° class	42	36	30	26	24	160
18° class	36	30	26	24	23	140
19° class	30	26	24	23	22	120
20° class	26	24	23	22	21	100
21° class	24	23	22	21	20	80
22° class	23	22	21	20	19	80
23° class	22	21	20	19	18	80
24° class	21	20	19	18	17	80
25° class	20	19	18	17	16	80
26° class	19	18	17	16	15	60
27° class	18	17	16	15	14	60
28° class	17	16	15	14	13	60
29° class	16	15	14	13	12	60
30° class	15	14	13	12	11	60
31° class	14	13	12	11	10	40
32° class	13	12	11	10	9	40
33° class	12	11	10	9	8	40

34° class	11	10	9	8	7	40
35° class	10	9	8	7	6	40
36° class	9	8	7	6	5	40
37° class	8	7	6	5	4	40
38° class	7	6	5	4	3	40
39° class	6	5	4	3	2	40
40° class	5	4	3	2	1	40
40° in poi	5	4	3	2	1	40

**9)** Ai concorrenti arrivati al traguardo oltre il tempo massimo non sarà accreditato alcun punteggio.

**10)** L'elenco delle "teste di serie" per il 2017, riportato a piede di questo paragrafo, è stato costituito tenendo conto dei seguenti titoli di merito:

**MASCHI e FEMMINE**

- Primi 5 atleti/e classificati/e nel Campionato Italiano Assoluto di Fondo di km. 5 a cronometro, 5 Km e 10 Km 2017
- primi 3 atleti/e classificati/e nel Campionato Italiano Assoluto di Gran Fondo 2017;
- convocati ai Campionati del Mondo di Budapest (HUN) 2017;
- primi 5 atleti/e classificati/e al Campionato Assoluto Indoor 2017;
- medagliati ai Campionati Mondiali ed Europei Juniores 2017 nelle gare individuali
- atleti classificati nelle prime 8 posizioni delle classifiche finali dei circuiti internazionali della LEN della FINA 2017.

Elenco maschi		Elenco femmine	
Bianchi	Andrea	Lamberti	Fabiana
Bianchi	Francesco	Bridi	Arianna
Ghettini	Francesco	Bruni	Rachele
Guidi	Marcello	Franco	Alice
Ercoli	Simone	Gabbrielleschi	Giulia
Furlan	Matteo	Grimaldi	Martina
Manzi	Andrea	Ponselè	Aurora
Amura	Luca	Pozzobon	Barbara
Ruffini	Simone	Raimondi	Ilaria
Sanzullo	Mario	Salin	Giulia
Occhipinti	Alessio	Taddeucci	Ginevra
Sanzullo	Pasquale	Caramignoli	Rita
Vanelli	Federico	De Memme	Martina
		Santoni	Veronica
		Tettamanzi	Alisia
		Ciccarella	Valentina

**11)** Gli atleti convocati per i Campionati Europei di Glasgow 2018 entrano in classifica del GP di Fondo a prescindere dal numero di gare alle quali hanno partecipato.

Agli atleti partecipanti alla 5 e 10 Km dei Campionati Europei sarà assegnato un bonus di 300 punti.



Agli atleti medagliati ai Campionati Europei di Glasgow 2018 sarà assegnato un bonus di:

- 600 punti per la medaglia d'oro;
- 550 punti per la medaglia d'argento;
- 500 per la medaglia di bronzo.

I due tipi di bonus non sono cumulabili

**12)** Per tutte le manifestazioni nel cui regolamento è previsto un numero massimo di partecipanti, le iscrizioni, di cui una copia deve essere inviata alla F.I.N. Settore Nuoto in acque libere pena la non accettazione da parte degli organizzatori, dovranno essere fatte pervenire all'Organizzazione dalla Società di appartenenza dell'atleta, su carta intestata, specificando nome, cognome, numero di cartellino e categoria dell'atleta stesso, almeno quindici giorni prima della data fissata per la gara.

Nel caso di non effettuazione della gara per condizioni meteo marine avverse, sarà rimborsata dall'organizzatore la sola quota di iscrizione

## **6 REGOLAMENTO CIRCUITO ITALIANO DI MEZZO FONDO**

**1)** La F.I.N. indice il Circuito Italiano di Mezzo Fondo 2018, competizione a circuito aperta ai tesserati della F.I.N. Agonisti, Masters, Propaganda, suddivisi nelle categorie sotto specificate (v. punto 7), nonché appartenenti ad altre Federazioni straniere affiliate alla L.E.N. o alla F.I.N.A., purché presentino documento comprovante l'identità nonché certificato medico di idoneità sanitaria agonistica, salvo quanto previsto dai regolamenti delle singole manifestazioni approvate dalla F.I.N. Tuttavia ai fini dei punteggi assoluti e di categoria saranno considerati soltanto i tesserati per Società affiliate alla F.I.N.

Per la tutela sanitaria e la presentazione dei cartellini a tutte le categorie si applicano le disposizioni previste per gli atleti agonisti riportate nella Circolare normativa generale F.I.N. 2017/2018.

**2)** Il circuito consisterà nelle manifestazioni che si svolgeranno nelle date e nelle località inserite nell'allegato calendario e sue eventuali variazioni e dal Campionato Italiano assoluto di Mezzo Fondo (solo per gli atleti agonisti).

**3)** Nel caso di manifestazioni con numero di partecipanti superiore a 60 (sessanta), si potranno prevedere partenze differenziate fra uomini e donne e/o tra agonisti e master.

**4)** In base all'ordine di arrivo di ogni gara del circuito saranno assegnati ai concorrenti appositi punteggi, al fine di determinare le seguenti due classifiche:

- classifica assoluta maschile agonisti;
- classifica assoluta femminile agonisti.

**5)** Sono previste altrettante classifiche finali individuali del circuito, in cui ad ogni concorrente verrà assegnato un punteggio pari alla somma dei migliori punteggi conseguiti, con un massimo di 5 (cinque).

Per accedere alle classifiche finali i concorrenti dovranno ottenere punteggi utili in almeno 4 (quattro) manifestazioni.

**6)** I partecipanti sono suddivisi nelle seguenti categorie secondo il tipo di tesseramento F.I.N. e secondo l'età dei concorrenti al 1° ottobre 2018:

A	Master 25	I	Master 65
B	Master 30	L	Master 70
C	Master 35	M	Master 75 e oltre
D	Master 40	N	Esordienti A

E	Master 45	O	Agonisti ragazzi
F	Master 50	P	Agonisti juniors
G	Master 55	Q	Agonisti cadetti
H	Master 60	R	Agonisti seniores

**N.B.** I tesserati propaganda da 15 a 24 anni e i tesserati master da 25 anni ed oltre, saranno inclusi nelle corrispondenti classifiche a cura del Settore di loro competenza.

**Gli ESORDIENTI A potranno partecipare alle gare di Mezzofondo.**

**7)** Per l'assegnazione dei punteggi che concorrono alla stesura delle classifiche assoluta maschile e assoluta femminile di ogni gara sono previste tabelle di punteggio differenziate a seconda della presenza o meno nell'ordine di arrivo della manifestazione di un certo numero di atleti definiti "teste di serie", scelti per i loro precedenti in base ai criteri definiti al successivo punto 10.

Le tabelle relative sono le seguenti:

Classifica maschile e femminile agonisti

in presenza di:	Campionato Italiano di mezzo Fondo	4 o più teste di serie	3 teste di serie	2 teste di serie	1 testa di serie	0 teste di serie
1° class	240	120	100	90	80	70
2° class	220	110	90	80	70	60
3° class	200	100	80	70	60	56
4° class	180	90	70	60	56	52
5° class	160	80	60	56	52	48
6° class	140	70	56	52	48	45
7° class	120	60	52	48	45	42
8° class	112	56	48	45	42	39
9° class	104	52	45	42	39	36
10° class	96	48	42	39	36	33
11° class	90	45	39	36	33	30
12° class	84	42	36	33	30	28
13° class	78	39	33	30	28	26
14° class	72	36	30	28	26	24
15° class	66	33	28	26	24	23
16° class	60	30	26	24	23	22
17° class	56	28	24	23	22	21
18° class	52	26	23	22	21	20
19° class	48	24	22	21	20	19
20° class	46	23	21	20	19	18
21° class	44	22	20	19	18	17
22° class	42	21	19	18	17	16
23° class	40	20	18	17	16	15
24° class	38	19	17	16	15	14

25° class	36	18	16	15	14	13
26° class	34	17	15	14	13	12
27° class	32	16	14	13	12	11
28° class	30	15	13	12	11	10
29° class	28	14	12	11	10	9
30° class	26	13	11	10	9	8
31° class	24	12	10	9	8	7
32° class	22	11	9	8	7	6
33° class	20	10	8	7	6	5
34° class	18	9	7	6	5	4
35° class	16	8	6	5	4	3
36° class	14	7	5	4	3	2
37° class	12	6	4	3	2	1
38° class	10	5	3	2	1	1
39° class	8	4	2	1	1	1
40° class	6	3	1	1	1	1

**8)** Ai concorrenti arrivati al traguardo oltre il tempo massimo non sarà accreditato alcun punteggio.

Teste di serie per il Campionato di Mezzo Fondo 2018:

- tutti gli atleti/e teste di serie per i circuiti di Gran Fondo e Fondo 2018.

Per tutte le manifestazioni le iscrizioni dovranno essere inviate all'Organizzazione dalla Società di appartenenza dell'atleta, su carta intestata, specificando nome, cognome, numero di cartellino e categoria dell'atleta stesso, almeno sette giorni prima della data fissata della gara.

**9)** Il Settore Nuoto di Fondo si riserva di apportare ai regolamenti di Prix di Gran Fondo, Gran Prix di Fondo e, Campionato Italiano di Mezzo Fondo le modifiche che a suo insindacabile giudizio ritenga opportune.

**10)** Per quanto non previsto dai presenti regolamenti valgono le norme generali F.I.N.

#### ALL'ATTENZIONE DEI GIUDICI ARBITRI ED ORGANIZZATORI

Per tutte le gare inserite nel Gran Prix è fatto preciso divieto di utilizzare traguardi volanti al fine di ottenere l'assegnazione di punteggio anche per una prova di distanza inferiore. Ad esempio, per un a gara di 5 Km non potrà essere prevista, all'interno della stessa, l'assegnazione di punteggio per una gara di Mezzo Fondo con traguardo volante.

In caso contrario, la gara sarà annullata.

Nel caso di non effettuazione della gara per condizioni meteo marine avverse, sarà rimborsata dall'organizzatore la sola quota di iscrizione.

## 7 REGOLAMENTO CAMPIONATO INDOR DI FONDO

### REGOLE GENERALI

I Campionati Indoor si svolgeranno nei giorni **8 e 9 aprile 2018** a Riccione.

Le gare saranno disputate in prova unica a serie con classifica finale a tempi.

**Ammissione:** In base ai tempi ottenuti nelle prove regionali, saranno ammessi al Campionato Italiano Primaveraile gli atleti risultanti nei primi 20 in graduatoria compresi gli aventi diritto per la categoria Assoluta e i primi 30 nella categoria juniores e ragazzi, sempre compresi gli aventi diritto.

	<b>Maschi</b>	<b>Femmine</b>
<b>Assoluti</b>	20	20
<b>Juniores</b>	30	30
<b>Ragazzi 2002</b>	30	
<b>Ragazzi 2003/2004</b>	30	
<b>Ragazze 2004</b>		30
<b>Ragazze 2005</b>		30

I Campionati Regionali 2018, propedeutici e validi per l'ammissione al Campionato Indoor, dovranno svolgersi obbligatoriamente entro il **18 marzo 2018** e dovranno essere svolti in vasca da 50 mt.

Sarà consentito far disputare serie miste maschi/femmine e gareggiare due concorrenti per corsia se utile a ridurre la durata della manifestazione.

Saranno dispensati dall'obbligo di qualificarsi per i Campionati Assoluti, attraverso la partecipazione ai Campionati Regionali:

- gli atleti che avranno conseguito i tempi ai Campionati Indoor di Riccione 2017 uguali o inferiori a

5000 mt. Assoluti maschi	54'00"
5000 mt. Assoluti femmine	58'00"
5000 mt. Juniores maschi	55'00"
5000 mt. Juniores femmine	59'00"

- gli atleti convocati per i Campionati del Mondo di Budapest 2017 (HUN) per le gare di 5 e 10 Km;
- gli atleti medagliati nella 25 Km ai Campionati del Mondo di Budapest 2017 (HUN)
- gli atleti classificati dal 1° al 3° posto dei Campionati Italiani Assoluti di Fondo, nei 5-10 Km 2017;
- i primi 6 classificati/e nell'edizione 2017 del Campionato Assoluto Indoor di Riccione;
- i medagliati ai Campionati Europei Juniores 2017

Saranno dispensati dall'obbligo di qualificarsi per i Campionati di categoria Juniores attraverso la partecipazione ai Campionati Regionali:

- gli atleti convocati per i Campionati Europei di Fondo 2017
- il campione italiano di categoria Ragazzi (maschi e femmine) dei Campionati Indoor di Riccione 2017 e dei Campionati categoria Ragazzi di Bracciano 2017;
- gli atleti juniores classificati nei primi 8 posti dei Campionati Italiani Assoluti Indoor di Riccione 2017.

Saranno dispensati dall'obbligo di qualificarsi ai Campionati di categoria Ragazzi attraverso la partecipazione ai Campionati Regionali:

- gli atleti medagliati ai Campionati Indoor di Fondo 2017 nei 3000 mt;
- il primo classificato anno 2003 e la prima classificata anno 2004 ai Campionati italiani di categoria nella 5 km di bracciano

Si precisa che il diritto alla partecipazione maturato per i requisiti sopraelencati è vincolato alla regolare presentazione delle richieste di iscrizione nei tempi e nelle modalità previste dal regolamento.

Si precisa altresì che per l'inserimento nelle serie degli atleti ammessi di diritto, sarà necessario l'utilizzazione di un tempo ufficiale conseguito nelle annate agonistiche 2017 e 2018.

In mancanza di tale riscontro cronometrico, l'atleta sarà inserito senza tempo.

## **ASSOLUTI**

Il numero massimo di atleti ammessi a partecipare al Campionato Indoor sarà 20 (venti) per i maschi e 20 (venti) per le femmine.

## **CATEGORIA**

Il numero massimo di atleti ammessi a partecipare ai Campionati Nazionali di Categoria sarà:

30 atleti maschi (anni 2004/2003);

20 atleti maschi (anno 2002);

20 atlete femmine (anno 2004);

20 atlete femmine (anno 2005);

20 atleti maschi Juniores (anni 2001/2000);

20 atlete femmine Juniores (anni 2003/2002)

Nel caso di iscrizioni eccedenti il numero massimo di posti disponibili sarà anzitutto assicurata la precedenza agli atleti dispensati dall'obbligo di qualificazione, completando poi il rimanente dei posti in base all'ordine dei tempi ottenuti nei campionati Regionali 2018

Per il Campionato Assoluto saranno inseriti di diritto in prima serie rispettivamente per le femmine e per i maschi:

1. 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificato/a nei 5.000 mt. Indoor 2017 di Riccione;
2. 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup> classificato/a nei Campionati Italiani Assoluti di Fondo in acque libere 5 Km e 10 Km 2017;
3. i medagliati (gara individuale) nei 1500sl e nelle 5km e 10km ai Campionati del Mondo di Budapest 2017 (HUN);
4. i medagliati ai Giochi Olimpici di Rio 2016 nella 10km e sui 1500sl;
5. i vincitori del Circuito FINA OWC 2017;
6. Le iscrizioni dovranno essere effettuate con il sistema on-line e dovranno pervenire alla F.I.N. entro il giorno **19 marzo 2018** Dovranno, inoltre, essere successivamente confermate nel periodo compreso tra le ore 12.00 del giorno 1 aprile (per i 5 Km) e le ore 12.00 del giorno 2 aprile (per i 3 Km) alla Segreteria interna dei Campionati Nazionali Indoor di Nuoto. Gli atleti non confermati saranno considerati assenti e si procederà all'integrazione delle liste con eventuali nominativi in eccedenza.

La relativa tassa di iscrizione di **€ 7,50** dovrà essere versata contestualmente all'accredito da effettuarsi presso la Segreteria interna del Campionato Nazionale Indoor di Nuoto.

## Contributi e Premi

Verranno stilate due Classifiche Assolute, una maschile ed una femminile e verranno premiati i primi tre classificati di ognuna. L'atleta primo classificato sia maschio che femmina sarà dichiarato Campione Italiano Indoor 2018

Verranno, inoltre, stilate le seguenti classifiche di Categoria: Cadetti Maschi e Femmine, Juniores maschi e femmine, Ragazzi (anno 2004/2003), Ragazzi anno 2002, Ragazze anno 2005, Ragazze anno 2004.

I nuotatori e le nuotatrici primi classificati di ciascuna categoria saranno proclamati Campione Italiano delle rispettive categorie.

La FIN erogherà alle Società provenienti da fuori sede contributi in denaro in base alle distanze chilometriche tra la sede di provenienza e quella di svolgimento dei Campionati, secondo quanto previsto dalla regolamentazione del Settore per la manifestazione.

Saranno attribuiti i seguenti contributi:

assoluti maschi e femmine	ai primi 8 classificati
anno 2004/2003 maschi:	ai primi 4 classificati;
anno 2002 maschi:	ai primi 4 classificati
anno 2005 femmine:	alle prime 4 classificate
anno 2004 femmine:	alle prime 4 classificate
Juniores maschi e femmine:	ai primi 6 classificati
Cadetti maschi e femmine:	ai primi 4 classificati

Distanza tra sede di provenienza e sede dei campionati	Contributi
Km. 51 – 100	€ 20
Km. 101 – 150	€ 30
Km. 151 - 200	€ 40
Km. 201 – 250	€ 50
Km. 251 – 300	€ 60
Km. 300 – 400	€ 75
Km. 400 - 500	€ 90
Km. 500 - 600	€ 100
Km. 600 – 700	€ 115
Km. 770 - 800	€ 125
Km. 800 in su	€ 140

Sono inoltre previsti premi in denaro per le prime sei (6) Società classificate in base alla somma dei punti derivante dai migliori sedici tempi conseguiti dai propri atleti a livello assoluto e di categoria juniores, con classifica unica, secondo la seguente tabella.

Per la categoria Ragazzi saranno stilate classifiche per le due annate congiunte sia maschile sia femminile secondo alla seguente tabella.

	punti
1^ maschio / femmina	17
2^ maschio / femmina	15

3^ maschio / femmina	14
4^ maschio / femmina	13
5^ maschio / femmina	12
6^ maschio / femmina	11
7^ maschio / femmina	10
8^ maschio / femmina	9
9^ maschio / femmina	8
10' maschio / femmina	7
11^ maschio / femmina	6
12^ maschio / femmina	5
13^ maschio / femmina	4
14^ maschio / femmina	3
15^ maschio / femmina	2
16^ maschio / femmina	1

premi saranno erogati per sezione, sia maschile che femminile, nella misura di seguito indicata:

1^	Società	Maschile	€ 500,00	1^	Società	Femminile	€ 500,00
2^	"	"	€ 400,00	2^	"	"	€ 400,00
3^	"	"	€ 350,00	3^	"	"	€ 350,00
4^	"	"	€ 300,00	4^	"	"	€ 300,00
5^	"	"	€ 250,00	5^	"	"	€ 250,00
6^	"	"	€ 200,00	6^	"	"	€ 200,00

Saranno inoltre premiate con una Coppa, le prime tre Società classificate sia del settore maschile che del settore femminile.

Saranno erogati premi per sezione sia maschile che femminile, nella misura di seguito indicata:

1^	Class.	Maschi	€ 500,00	1^	Class.	Femmine	€ 500,00
2^	"	"	€ 400,00	2^	"	"	€ 400,00
3^	"	"	€ 350,00	3^	"	"	€ 350,00

Saranno, inoltre, premiate con una Coppa, le prime tre Società del settore maschile e del settore Femminile in base alla somma di tutti i punteggi ottenuti dagli atleti appartenenti alla categoria Ragazzi.

### **Norme generali**

Valgono inoltre le seguenti disposizioni comuni sia al Campionato Regionale che a quello Indoor:

- non sono consentite false partenze; all'atleta che anticipi l'entrata in acqua sarà applicata una penalità di 10 (dieci) secondi o, in caso di indisciplina, a giudizio del Giudice Arbitro, la squalifica;
- nel caso di 2 (due) concorrenti per corsia potrà essere dato un secondo "via" a 30 (trenta) secondi di distanza dal primo;
- la segnalazione agli atleti del numero di vasche percorse sarà a cura degli allenatori e/o accompagnatori; quando un allenatore abbia più atleti in gara contemporaneamente, essi dovranno essere sistemati in corsie vicine (per tenere il conteggio dei passaggi è opportuno siano predisposti appositi moduli, di cui si allega un fac-simile per il Comitato Regionali);

- gli allenatori, per effettuare le segnalazioni suddette, potranno accedere a tre lati della vasca, lasciando comunque liberi gli spazi destinati ad ufficiali gara e cronometristi; Per concordare la registrazione dei passaggi, le modalità di segnalazione degli stessi e la relativa utilizzazione degli spazi, sarà indetta a cura della F.I.N. una riunione tecnica preventiva estesa a tutti gli operatori presenti:
  - Giudice Arbitro ed ufficiali gara;
  - Cronometristi;
  - Allenatori e/o rappresentanti di Società;
- In deroga al regolamento, gli atleti che avranno terminato la prova potranno uscire dalla vasca prima che gli altri concorrenti abbiano ultimato la gara, con l'obbligo di non ostacolarne il transito, pena la squalifica.

La F.I.N. si riserva di apportare eventuali variazioni di orario e/o spostamento di giornate/gara in base alla conferma delle iscrizioni; tali variazioni saranno comunicate non appena tutte le Società interessate abbiano confermato o annullato la partecipazione dei propri atleti.

Elenco atleti dispensati dall'obbligo di partecipazione ai Campionati Regionali per l'ammissione al Campionato Nazionale Assoluto Indoor di Fondo 2018 – 5.000 metri

Elenco maschi		Elenco femmine	
Bianchi	Francesco	Bridi	Arianna
Ercoli	Simone	Bruni	Rachele
Furlan	Matteo	Franco	Alice
Manzi	Andrea	Grimaldi	Martina
Sanzullo	Pasquale	Gabrielleschi	Giulia
Ruffini	Simone	Pozzobon	Barbara
Sanzullo	Mario	Taddeucci	Ginevra
Vanelli	Federico	Caramignoli	Martina
Occhipinti	Alessio	De Memme	Martina
Guidi	Marcello	Ponselé	Aurora
		Raimondi	Ilaria
		Santoni	Veronica
		Ciccarella	Valentina
		Tettamanzi	Alisia
		Salin	Giulia
		Berton	Giulia

Elenco atleti categoria Juniores dispensati dall'obbligo di partecipazione ai Campionati Regionali per l'ammissione al Campionato di Categoria Indoor di Fondo 2018.

Elenco maschi		Elenco femmine	
Amura	Luca	Benini	Lucia
Sassi	Michele	Baldassarri	Letizia
Marchello	Davide	Savoia	Federica
Fiorani	Alessio	Maggio	Giulia
Iaccarino	Giulio	Pavanello	Giulia
De Rinaldi	Samuele	Cataneo	Elisa



Mazzari	Luca		
Bidoggia	Edoardo		

Elenco atleti categoria Ragazzi dispensati dall'obbligo di partecipazione ai Campionati Regionali per l'ammissione al Campionato di Categoria Indoor di Fondo 2018.

Elenco maschi		Elenco femmine	
Avino	Stefano	Fontana	Giulia
Asciola	Giovanni	Ioctu	Lisa Maria
Giovannoni	Ivan	Amalfitano	Martina
Bonetti	Pietro		
Bertozzi	Davide		

Elenco atleti inseriti di diritto in prima serie – Campionati Nazionali Indoor di Fondo 2018 – 5.000 metri.

Elenco maschi		Elenco femmine	
Bianchi	Francesco	Bridi	Arianna
Vanelli	Federico	Ponselè	Aurora
Furlan	Matteo	Ciccarella	Valentina
Manzi	Andrea	Grimaldi	Martina
Sanzullo	Mario	Gabrielleschi	Giulia
Ruffini	Simone	Franco	Alice
Paltrinieri	Gregorio	De Memme	Martina
Detti	Gabriele	Caramignoli	Martina
		Bruni	Rachele

## RECORD ITALIANI INDOOR

5000 Assoluti Femmine

PONSELE' Aurora

56'17"36 – Riccione, 14 aprile 2013

- C.C. ANIENE

5000 Assoluti Maschi

PALTRINIERI Gregorio

51'35"37 – Riccione, 14 aprile 2013

- G.S. FF.OO. ROMA

5000 Cadetti Femmine

BRUNI Rachele

56'52"25 – Livorno, 6 aprile 2008

- AURELIA NUOTO

5000 Cadetti Maschi

PALTRINIERI Gregorio

51'35"37 – Riccione, 14 aprile 2013

- G.S. FF.OO. ROMA

5000 Junior Femmine

CAPONI Linda

57'27"13 - Riccione, 14 aprile 2013

- TNT EMPOLI

5000 Junior Maschi

IACCARINO Giulio

53.35.24 - Riccione, 02 aprile 2017

- CC NAPOLI

3000 Ragazzi Femmine

SALIN Giulia

34.48.39 – Riccione, 18 aprile 2016

AS TEAM VENETO

3000 Ragazzi Maschi (ultimo anno)

BORTUZZO Manuel Mateo

32.23.66 – Riccione, 13 aprile 2015

AS TEAM VENETO

3000 Ragazzi Maschi

FAE' Cristian

32.52.00 Riccione 7 aprile 2014

- RN Spezia

Ordine delle serie

Gli orari saranno comunicati in una circolare successiva.

**8 CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO 5KM**

**località:** Genova (GE)  
**data:** 06 luglio 2017                      mattina                      5 Km

**AMMISSIONE:** atleti tesserati FIN agonisti che abbiano conseguito il tempo limite di ammissione sui 1500sl o 800sl, come da tabella sottostante.

Il tempo limite deve essere stato nuotato negli'ultimi 18 mesi, sono esenti dal conseguimento dei tempi limiti atleti che abbiano avuto negli ultimi 24 mesi una convocazione in nazionale (manifestazione o raduno)  
Non potranno essere iscritti atleti del settore Propaganda, atleti di categoria Esordienti e atleti Master.

Uomini		Donne		
Vasca da 25	Vasca da 50		Vasca da 25	Vasca da 50
16:33.00	17:13.7	1500sl		
		800sl	9:17.6	9:44.00

La quota di iscrizione è di **€25,00**; si specifica che il pagamento dovrà essere effettuato in base al numero degli atleti iscritti e che non saranno restituite le quote di iscrizione di atleti assenti al momento della competizione.

Le iscrizioni, on line, dovranno pervenire alla F.I.N. – settore Nuoto Acque Libere entro e non oltre il **18 giugno 2018** con l'indicazione dell'anno di nascita dell'atleta e del numero di tessera federale.

La gara è regolarmente inserita nel Grand Prix di Fondo.

**TITOLO IN PALIO:** Campione Italiano Assoluto 5 Km;

**9 CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO 10KM**

**località:** Genova (GE)  
**data:** 04 luglio 2018                      mattina                      10 Km

**AMMISSIONE:** atleti tesserati FIN agonisti che abbiano conseguito il tempo limite di ammissione sui 1500sl o 800sl, come da tabella sottostante.

Il tempo limite deve essere stato nuotato negli'ultimi 18 mesi, sono esenti dal conseguimento dei tempi limiti atleti che abbiano avuto negli ultimi 24 mesi una convocazione in nazionale (manifestazione o raduno)  
Non potranno essere iscritti atleti del settore Propaganda, atleti di categoria Esordienti e atleti Master.

Uomini		Donne		
Vasca da 25	Vasca da 50		Vasca da 25	Vasca da 50
16:33.00	17:13.7	1500sl		
		800sl	9:17.6	9:44.00

**ISCRIZIONI:** La quota di iscrizione è di **€25,00**; si specifica che il pagamento dovrà essere effettuato in base al numero degli atleti iscritti e che non saranno restituite le quote di iscrizione di atleti assenti al momento della competizione.

Si suggerisce la trasmissione urgente delle iscrizioni via fax (06.36200031) e l'invio, a mezzo lettera espressa semplice o a mezzo corriere, degli originali delle iscrizioni.

Le iscrizioni, on line, dovranno pervenire alla F.I.N. – settore Nuoto in Acque Libere entro e non oltre il **18 giugno 2018** con l'indicazione dell'anno di nascita dell'atleta e del numero di tessera federale;

**CONTRIBUTI:** saranno erogati in base alle distanze chilometriche ai primi 8 classificati maschi e femmine (v. tabella riportata per i Campionati di Categoria)

**PREMI:** saranno premiati i primi tre classificati maschi e femmine.

**TITOLO IN PALIO:** Campione Italiano Assoluto 10 Km.

Per ciò che concerne quanto non contemplato, è valido il regolamento Nuoto in acque libere.

## **10 STAFFETTA A SQUADRE**

**località:** Genova (GE)

**data:** 7 luglio 2018

**AMMISSIONI:** atleti tesserati FIN agonisti con specifica esclusione di atleti settore Propaganda, atleti categoria Esordienti, Ragazzi e Master.

**ISCRIZIONI:** la quota di iscrizione è di **€40,00 a squadra**; si specifica che il pagamento dovrà essere effettuato in base al numero degli atleti iscritti e che non saranno restituite le quote di iscrizione di atleti assenti al momento della competizione.

Le iscrizioni, on line, dovranno pervenire alla F.I.N. – settore Nuoto Acque Libere entro e non oltre il **18 giugno 2018** con l'indicazione dell'anno di nascita dell'atleta e del numero di tessera federale.

Si suggerisce la trasmissione urgente delle iscrizioni via fax (06.36200031) e l'invio, a mezzo lettera espressa semplice o a mezzo corriere, degli originali delle iscrizioni.

**CONTRIBUTI:** saranno erogati in base alle distanze chilometriche ai primi 6 classificati maschi e 3 classificate femmine (v. tabella riportata per i Campionati di Categoria)

**PREMI:** saranno premiati i primi tre classificati maschi e femmine.

**TITOLO IN PALIO:** Campione Italiano Assoluto Staffetta a squadre

Per ciò che concerne quanto non contemplato, è valido il regolamento Nuoto in acque libere.

La squadra sarà composta da **2 maschi e 2 femmine**.

Ogni componente coprirà la distanza di Km. 1,250 e potrà nuotare una sola frazione.

La sequenza delle partenze (maschi/femmine) all'interno di ogni squadra sarà libera.

I primi frazionisti partiranno tutti insieme da un pontone/pontile (o in ultima analisi in caso di impossibilità da una corda stesa sulla superficie dell'acqua).

Il numero di partenza di ciascuna squadra sarà estratto a sorte alla presenza del Giudice Arbitro.

Le squadre effettueranno i vari cambi nella rispettiva zona assegnata dal numero di partenza.

Durante il cambio il compagno in partenza dovrà avere una mano sul pontone/pontile (o corda di partenza) ed un'altra alta sull'acqua per effettuare il "tocco" con il nuotatore in arrivo.

Il "tocco" avverrà in qualsiasi punto compreso tra la mano ed il gomito, in maniera ben visibile pena squalifica della squadra.

I componenti di ciascuna squadra dovranno indossare una cuffia uguale tra loro.

## **11 CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO 25KM**

**località:**        **Napoli (NA)**

**data:**            **16 giugno 2018**

**AMMISSIONE:** atleti tesserati FIN agonisti che abbiano conseguito il tempo limite di ammissione sui 1500sl o 800sl, come da tabella sottostante.

Il tempo limite deve essere stato nuotato negli'ultimi 18 mesi, sono esenti dal conseguimento dei tempi limiti atleti che abbiano avuto negli ultimi 24 mesi una convocazione in nazionale (manifestazione o raduno)

Non potranno essere iscritti atleti del settore Propaganda, atleti di categoria Esordienti e atleti Master.

Uomini		Donne		
Vasca da 25	Vasca da 50		Vasca da 25	Vasca da 50
16:33.00	17:13.7	1500sl		
		800sl	9:17.6	9:44.00

**ISCRIZIONI:** la quota di iscrizione è di **€35,00**; si specifica che il pagamento dovrà essere effettuato in base al numero degli atleti iscritti e che non saranno restituite le quote di iscrizione di atleti assenti al momento della competizione.

Le iscrizioni, on line, dovranno pervenire alla F.I.N. – settore Nuoto Acque Libere entro e non oltre il **28 maggio 2018** con l'indicazione dell'anno di nascita dell'atleta e del numero di tessera federale.

Si suggerisce la trasmissione urgente delle iscrizioni via fax (06.36200031) e l'invio, a mezzo lettera espressa semplice o a mezzo corriere, degli originali delle iscrizioni.

**CONTRIBUTI:** saranno erogati in base alle distanze chilometriche ai primi 6 classificati maschi e 3 classificate femmine (v. tabella riportata per i Campionati di Categoria)

**PREMI:** saranno premiati i primi tre classificati maschi e femmine.

**TITOLO IN PALIO:** Campione Italiano Assoluto 25 Km.  
Campione Italiano categoria Cadetti  
Campione Italiano categoria Juniores

Per ciò che concerne quanto non contemplato, è valido il regolamento Nuoto in acque libere.

## 12 CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO MEZZO FONDO 2.5KM

**località:** Genova  
**data:** 08 luglio 2018 pomeriggio

**AMMISSIONE:** atleti tesserati FIN agonisti che abbiano conseguito il tempo limite di ammissione sui 1500sl o 800sl, come da tabella sottostante.

Il tempo limite deve essere stato nuotato negli'ultimi 18 mesi, sono esenti dal conseguimento dei tempi limiti atleti che abbiano avuto negli ultimi 24 mesi una convocazione in nazionale (manifestazione o raduno)  
Non potranno essere iscritti atleti del settore Propaganda, atleti di categoria Esordienti e atleti Master.

Uomini		Donne		
Vasca da 25	Vasca da 50		Vasca da 25	Vasca da 50
16:00.00	16:30.00	1500sl		
		800sl	9:25.00	9:39.00

**ISCRIZIONI:** La quota di iscrizione è di €15,00; si specifica che il pagamento dovrà essere effettuato in base al numero degli atleti iscritti e che non saranno restituite le quote di iscrizione di atleti assenti al momento della competizione.

Le iscrizioni, on line, dovranno pervenire alla F.I.N. – settore Nuoto in Acque Libere entro e non oltre il **18 maggio 2018** con l'indicazione dell'anno di nascita dell'atleta e del numero di tessera federale.

**CONTRIBUTI:** saranno erogati in base alle distanze chilometriche ai primi 8 classificati maschi e femmine (v. tabella riportata per i Campionati di Categoria)

**PREMI:** saranno premiati i primi tre classificati maschi e femmine per ogni categoria

**TITOLO IN PALIO:** Campione Italiano di Mezzo Fondo per ogni categoria

Per ciò che concerne quanto non contemplato, è valido il regolamento Nuoto in Acque Libere

## CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

Per I Campionati Italiani Assoluti 5-10-25 Km è obbligatorio l'utilizzo dei "trasponders" per le rilevazioni dei tempi.

La norma è valida anche per qualsiasi gara valevole come Selezioni per i Campionati Europei e i Campionati Mondiali

**13 CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI DI NUOTO IN ACQUE LIBERE E SELEZIONI GARE INTERNAZIONALI**

**14 giugno 10 Km e 15 giugno 05 Km, Bracciano (RM)**

**AMMISSIONE:** atleti tesserati FIN agonisti che abbiano conseguito il tempo limite di ammissione sui 1500sl o 800sl, come da tabella sottostante.

Il tempo limite deve essere stato nuotato negli'ultimi 18 mesi, sono esenti dal conseguimento dei tempi limiti atleti che abbiano avuto negli ultimi 24 mesi una convocazione in nazionale (manifestazione o raduno)

Non potranno essere iscritti atleti del settore Propaganda, atleti di categoria Esordienti e atleti Master.

		Uomini		Donne	
	1500sl vasca da 25	1500 vasca da 50		800sl vasca da 25	800sl vasca da 50
Ragazzi 1	17:40.50	18:04.00		9:53.00	9:56.00
Ragazzi 2	17:14.00	17:25.00		9:37.00	9:56.00
Ragazzi 3	16:51.00	17:25.00			
Juniores 1	16:42.00	17:13.00		9:33.00	9:38.00
Juniores 2	16:34.00	17:13.00		9:28.00	9:38.00
Cadetti	16:28.00	16:53.00		9:20.00	9:27.00
					Ragazze 1
					Ragazze 2
					Juniores 1
					Juniores 2
					Cadetti

Sarà assegnato il titolo di Campione Italiano di Categoria nelle 2 distanze secondo le seguenti categorie:

**RAGAZZI Maschi** 2004/2003/2002  
**Femmine** 2005/2004

**JUNIORES Maschi** 2001/2000  
**Femmine** 2003/2002

**CADETTI Maschi** 1999/1998  
**Femmine** 2001/2000

**PROVA DI SELEZIONE X MANIFESTAZIONI INTERNAZIONALI**

10 Km (maschi e femmine) nati 2000/1999 e 2001/2002

5 Km (maschi e femmine) nati 2004/2003

Sono valide per il "Gran Prix" di Fondo come gare con test di serie di 4 atleti; 1° classificato 280 punti; 2° classificato 260 punti; 3° classificato 240 punti ecc. come da tabella precedente

**14 TROFEO DELLE REGIONI**

La manifestazione riservata a rappresentative regionali si svolgerà a **Genova (GE)** nei giorni **07 e 08 luglio 2018**.

La gara è riservata alle rappresentative regionali "FIN". Le singole formazioni potranno essere composte da un massimo di 16 (sedici) atleti, 4 atleti

per ognuna delle seguenti categorie e sesso;

<b>RAGAZZI:</b>	femmine classe 2005/2004	13 e 14 anni
	maschi classe 2002/2003/2004	14,15 e 16 anni
<b>JUNIORES:</b>	femmine classe 2003/2002	15 e 16 anni
	maschi classe 2001/2000	17 e 18 anni

Entrambe le categorie gareggeranno sulla distanza di 5 Km e la tassa di iscrizione è di € 25; mentre per a la prova di staffetta sulla 4 x 1250mt. L'importo sarà di **40€**. a squadra

A tutti gli effetti le due gare avranno termine mezz'ora dopo l'arrivo del primo concorrente; tutti gli atleti eventualmente ancora in acqua dopo tale termine, saranno recuperati dalle barche appoggio.

Gli atleti durante lo svolgimento della gara, dovranno attenersi a quanto stabilito dal "Regolamento Tecnico Settore Nuoto in acque Libere 2018. Quindi indossare un costume rispondente alle regole emanate dalla FIN o in vigore nel giorno della gara. Il controllo sarà a carico del Giudice Arbitro.

È ammesso qualsiasi stile di nuoto.

Il servizio Giuria e Cronometraggio sarà affidato e garantito dalla Federazione Italiana Cronometristi.

## **PUNTEGGI**

Saranno assegnati punteggi ai primi tre atleti per categoria di ogni rappresentativa regionale secondo la seguente tabella:

	Punti
1^ maschio/femmina	13
2^ maschio/femmina	11
3^ maschio/femmina	10
4^ maschio/femmina	9
5^ maschio/femmina	8
6^ maschio/femmina	7
7^ maschio/femmina	6
8^ maschio/femmina	5
9^ maschio/femmina	4
10^ maschio/femmina	3
11^ maschio/femmina	2
12^ maschio/femmina	1

Dalla sommatoria dei punti ottenuti sarà determinata la classifica finale. Saranno premiate le prime tre Regioni che totalizzeranno il maggior punteggio.

Si ricorda che vanno a punteggio esclusivamente massimo tre atleti per regione.



La manifestazione è inserita regolarmente nel “Gran Prix” di Fondo per la gara dei 5000 metri.

Le adesioni di partecipazione delle Rappresentative Regionali, dovranno essere inviate sia alla Società Organizzatrice che alla FIN – settore Nuoto in acque libere entro 10 giorni prima dell'evento.

La quota di iscrizione è fissata in €20 per la 5 Km, €15 per la staffetta da versare presso la segreteria della manifestazione nella giornata stessa della gara. Si precisa che il pagamento dovrà essere effettuato in base al numero degli atleti iscritti entro la data sopraindicata e che non saranno restituite le quote di iscrizione di atleti assenti al momento della competizione.

Per quanto riguarda la staffetta la squadra dovrà essere composta da 4 atleti della stessa regione (2 maschi e 2 femmine) e sarà disputata sulla distanza di 4x1,250 metri, con le regole LEN per tale disciplina.

I componenti della staffetta dovranno aver partecipato anche alla gara individuale nella propria categoria.

Per quanto non specificato nel presente Regolamento, sono da ritenersi applicabili le norme federali indicate nel “Regolamento Tecnico Settore Nuoto in Acque Libere” disponibile presso il sito ufficiale della FIN e presso la Società organizzatrice.

## **15 STAFFETTA A SQUADRE**

La squadra sarà composta da **2 maschi e 2 femmine**.

Ogni componente coprirà la distanza di Km. 1,250 e potrà nuotare una sola frazione.

La sequenza delle partenze (maschi/femmine) all'interno di ogni squadra sarà libera.

I primi frazionisti partiranno tutti insieme da un pontone/pontile (o in ultima analisi in caso di impossibilità da una corda stesa sulla superficie dell'acqua).

Il numero di partenza di ciascuna squadra sarà estratto a sorte alla presenza del Giudice Arbitro.

Le squadre effettueranno i vari cambi nella rispettiva zona assegnata dal numero di partenza.

Durante il cambio il compagno in partenza dovrà avere una mano sul pontone/pontile (o corda di partenza) ed un'altra alta sull'acqua per effettuare il “tocco” con il nuotatore in arrivo.

Il “tocco” avverrà in qualsiasi punto compreso tra la mano ed il gomito, in maniera ben visibile pena squalifica della squadra.

I componenti di ciascuna squadra dovranno indossare una cuffia uguale tra loro.

## **16 CAMPIONATO ITALIANO DI FONDO PER SOCIETA'**

La F.I.N. indice, esclusivamente per gli atleti agonisti il "Campionato Italiano di Fondo per Società 2018".

Ad ogni Società verrà attribuito il punteggio finale ottenuto dai suoi quattro atleti meglio classificati in ciascuno dei tre circuiti (Campionato di Mezzo Fondo – "Gran Prix" di Fondo – "Prix" di Gran Fondo).

Per ogni atleta, ai fini della presente classifica di Società, potranno al massimo essere tenuti in considerazione i punteggi che portino alla Società di appartenenza il punteggio maggiore da lui ottenuto in due circuiti.

Per le Società classificate dal 1° al 10° posto sono previsti premi in denaro da erogare su classifica unica (comprendente sia maschi che femmine) secondo il seguente prospetto:

classifica	Premio	classifica	premio
1^	€. 2.000,00	6^	€. 550,00
2^	€. 1.500,00	7^	€. 450,00
3^	€. 1.000,00	8^	€. 400,00
4^	€. 800,00	9^	€. 350,00
5^	€. 650,00	10^	€. 300,00

### **ATLETI MILITARI**

Per quanto riguarda il punteggio da attribuire agli atleti militari in regime di doppio tesseramento (società civile – società militare), si applica la Normativa del Nuoto e dei Tuffi dell'anno agonistico 2017/2018.

La F.I.N. Settore Nuoto di Fondo si riserva di apportare al presente regolamento le modifiche che a suo insindacabile giudizio ritenga opportune.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme generali F.I.N.